

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

Helapuisto

17.03.25. – 23.03.25. vko 12

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 17.03.	10.00-12.00 11.00- 11.20-11.50 13.30-14.30	Askartelukerho Värityskerho Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Hernepussinheitto, Katrin	Askarteluhuone, 1.krs Saunakabinetti, 5.krs Ryhmäkoti Kuntosali
tiistai 18.03.	10.00-10.30 13.15-14.00 15.00-17.00	Tuolijumppa, fysioterapeutti Katja Nettipelit, Katrin Ooppera teetanssit, virtuaalkonsertti	Kahvila, 1.krs Kabinetti, 1.krs. Kahvila, 1.krs.
keskiviikko 19.03.	10.00-10.30 12.00-13.00 13.30-14.15 15.00-16.00	Tuolijumppa, fysioterapeutti Katja Kuntosali, fysioterapeutti Katja Tietovisa Katrin Levyraati, Katrin	Kahvila, 1.krs Kuntosali Kabinetti, 1.krs. Ravintola, 1.krs
torstai 20.03.	10.00-12.00 13.30-14.00 14.30- 16.00-	Askartelukerho Ulkoilu, (säävaraus) Katrin Hartaus, Malmin. srk. Korttipeljä, omatoiminen	Askarteluhuone, 1.krs Lähtö aulasta, 1.krs. Ravintola, 1.krs. Kahvila, 1.krs.
perjantai 21.03	10.00- 11.00-11.30 13.30-14.15. 15.00-	Tuolijumppa, fysioterapeutti Katja Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Kun Elämä antoi minulle värit, Digimuseo, Katrin Bingo, Katrin	Kahvila, 1.krs Ryhmäkoti Kabinetti, 1.krs. Ravintola, 1.krs.
lauantai 22.03	11.00 11.00- 14.30- 16.00-	Omatoimista ulkoilua Biljardikerho, Juhani Mellin opastaa Dokumentti: Monimuotoinen Eurooppa Yhdessäolo, omatoiminen	Pääovi, 1.krs Biljardihuone, -1.krs Kabinetti, 1.krs Kahvila, 1.krs
sunnuntai 23.03.	11.00 11.00 14.30 16.00-	Omatoimista ulkoilua Biljardikerho, Juhani Mellin opastaa Dokumentti: Unohdettu nobelistimme Korttipeljä, omatoiminen	Pääovi, 1.krs Biljardihuone, -1.krs Kabinetti, 1.krs Kahvila, 1.krs