

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

07.07- 13.07.2025, viikko 28

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 07.07.	15.00	Bingo, Kirsi	Ravintola, 1.krs
tiistai 08.07.	10.00-10.30 10.45 15.00	Tuolijumppa, fysioterapeutti Helapuiston aamulöpinät, Kirsi Yhdessäolo (omatoiminen)	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs
keskiviikko 09.07.	10.00-10.30. 12.00-13.00 15.00	Tuolijumppa, fysioterapeutti Kiertoharjoittelua ja musiikkia, fysioterapeutti Shakkikerho, Olavi Partanen opastaa	Kahvila, 1.krs Kuntosali. 1.krs Kabinetti, 1.krs
torstai 10.07.	13.30 14.00 15.00-	Ulkoilu (omatoiminen) Hernepussinheittopeli, Kirsi Musiikkia: Melis Hakkarainen esiintyy (viulu)	Pääovi, 1.krs Sisäpiha/kuntosali Kahvila, 1.krs
perjantai 11.07.	15.00-	Korttipelit ja yhdessäolo (omatoiminen)	Kahvila, 1.krs
lauantai 12.07.	10.45 11.00- 15.00-	Helapuiston aamulöpinät, Kirsi Ulkoilu (omatoiminen) Makkaran grillausta sisäpihalla (säävaraus) Makkaraa voi ostaa kahvilasta 1,30 € kpl.	Kahvila, 1.krs Pääovi, 1.krs Sisäpiha
sunnuntai 13.07.	11.00- 15.00	Ulkoilu (omatoiminen) Elokuva: Kaks' tavallista Lahtista	Pääovi, 1.krs Kabinetti, 1.krs

HOITAJIEN NUMERO ON: 0504663313. Paikalla 24h/vrk.

- Sairaanhoitaja Annen tavoittaa numerosta 050 3431434 ma-ke klo 9.00-15.00
- Sairaanhoitajan vastaanotto tiistaina
- Fysioterapeutti Katja Feodoroffin tavoittaa numerosta 050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu Bäckströmin tavoittaa numerosta 044 3773207
- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen mieluiten hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313, eikä turvahälytyksenä rannekkeen kautta.
- Johtaja Ranja lomalla vko 27 ja 28
- Perjantaitori. Kahvilassa myynnissä keittiön valmistamia leivonnaisia. Tervetuloa ostoksille.
- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00-20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00-20.00 TI ja PE
- Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.
- Jos asuntoosi on kulkeutunut ravintolan astioita, palautathan ne takaisin.
- Aamiainen ja lounas syödään ravintolasalissa. Kotiin ei siis kuljeteta leipää, jälkiruokia, ym. Respasta voit ostaa ilta- ja välipalaa kotiin.

