

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

21.07.-27.07.2025, viikko 30

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 21.07.	11.00 11.20-12.00 14.00-14.45	Värityskerho Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Rupattelua, Katrin	Saunakabinetti,5.krs Ryhmäkoti Sisäpiha/Kabinetti, 1.krs
tiistai 22.07.	10.00-10.30 10.45- 13.30-14.15 15.00-	Tuolijumppa, fysioterapeutti Kirsin aamuhöpinät Ulkoilu (säävaraus), Katrin Bingo, Katrin	Kahvila,1.krs Kahvila, 1.krs Pääovi,1.krs Kahvila,1.krs
keskiviikko 23.07.	10.00-10.30 12.00-13.00 13.45-14.30 15.00-	Tuolijumppa, fysioterapeutti Kiertoharjoittelua ja musiikkia, fysioterapeutti Mölkky, Katrin Esiintyy: Jusba Humaljoki	Kahvila, 1.krs Kuntosali, 1.krs Hiekkakenttä Ravintola, 1.krs
torstai 24.07.	13.30-14.30 15.00	Tietovisa, Katrin Levyraati, Katrin	Sisäpiha/Kabinetti, 1.krs Ravintola, 1.krs
perjantai 25.07.	10.00-10.30 11.20-12.00 13.45-14.30 15.00- 17.00	Tuolijumppa, fysioterapeutti Perjantaitori Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Nettipelit, Katrin Shakkikerho, Olavi Partanen opastaa	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs Ryhmäkoti Kabinetti, 3.krs Kahvila, 1.krs
lauantai 26.07.	11.00- 15.00-	Ulkoilu (omatoiminen) Makkaran grillausta sisäpihalla (säävaraus). Makkaraa voi ostaa kahvilasta 1,30 € kpl.	Pääovi, 1.krs Sisäpiha
sunnuntai 27.07.	11.00- 14.30	Ulkoilu (omatoiminen) Kesäkonsertti Schönbrunnista 2025 (valkokankaalla)	Pääovi, 1.krs Kabinetti, 1.krs

Ajankohtaista

- Sairaanhoidajan vastaanotto tiistaina 22.7.25 klo 09.00
- Johtaja Ranja paikalla ke 23.7 ja to 24.7
- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313, eikä turvahälytyksenä rannekkeen kautta.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. Heinä- elokuussa palautetta annamme hoitopalveluista. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!
- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00-20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00-20.00 TI ja PE
- Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.
- Aamiainen ja lounas syödään ravintolasalissa. Kotiin ei siis kuljeteta leipää, jälkiruokia, ym. Respasta voit ostaa ilta- ja välipalaa kotiin.
- Hoitajien numero on: 050 466 3313. Paikalla 24/7.
- Sairaanhoidaja Annen tavoittaa numerosta 050 343 1434 ma-ke klo 9.00-15.00
- Fysioterapeutti Katja Feodoroffin tavoittaa numerosta 050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu Bäckströmin tavoittaa numerosta 044 377 3207

