

KASKENPUISTO

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

15.-21.4.2024, viikko 16

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 15.4.	10.15-11.00	TUOLIJUMPPA. Ft Sarin ja Riikan johdolla. Käytetään erilaisia välineitä tehostamaan liikkeitä.	B-siipi
	11.15-12.15	TERVETULOA TALOON UUSI ASUKAS! Asukasinfo ja talokierros uusille sekä uudehkoille asukkaille. Vao Riikka tavattavissa.	Aulan nahkanojatuolit
	13.00-14.00	PELIKERHO. Uno ja Rummikub.	Aula, nojatuolit
	14.15-15.00	LUKUPIIRI. Presidenttien puoliset. Kaisa Kallio.	C-siipi
	15.30-16.30	MUISTIJUMPPA. Riikan visailut pienryhmissä.	Aula
tiistai 16.4.	9.20-10.00	ULKOILU. Pieni lenkki lähialueella.	Pääovelta
	10.15-11.15	JOUKKUEPELIT. Mөлккүя.	B-siipi
	11.30-12.15	PIHASTELU: Tomaatin kylvöä, pistokkaita ym.	C-siipi
	13.15-14.00	MUISTIPELIÄ. Pelataan yhdessä.	C-siipi
	14.30-16.00	KARAOKEILTAPÄIVÄ! Saamme vieraaksi Kaskenniittyläisiä ja lauletaan yhdessä ja erikseen. Tervetuloa mukaan mukavaan iltapäivään!	Aula, kerrokset
keskiviikko 17.4.	9.30-10.00	KEVYT VERRYTTELY JA PIENI RENTOUTUS ISTUEN. Tule mukaan vetreytymään!	B-siipi
	10.20-11.00	MUISTIA JA VIRKISTYSTÄ. Mukavia tehtäviä yksin&yhdessä muistin ja mielen virkistykseksi.	C-siipi
	11.00-12.00	KASKENPUISTON KÖÖRI- asukaskuoron harjoitukset Arja Lylyn johdolla.	B-siipi
	12.45-15.00	KEVÄTKARNEVAALIT. Avoimet ovet ystäville ja asunnoista kiinnostuneille, iloista ohjelmaa aulassa: Posetiivarit Sari Koponen ja Jani Pihlajamaa, Taikuri Aleksu Jaakkola, trubaduuri Lasse Laaksonen. Tervetuloa! Voit seurata ohjelmaa myös kerroksista.	Aula, kerrokset
torstai 18.4.	10.15-10.45	TUOLIJUMPPA. Ft Sari ohjaa.	B-siipi
	13.15-14.00	CURLING. Tarkkuuspele.	B-siipi
	14.00-15.00	HETKI KESKUSTELULLE. Pastori tavattavissa.	Aulakahvio
	14.15-15.00	UUTISKATSAUS. Ja loppuun päivän horoskoopit	C-siipi
	15.30-16.30	BINGO!	Aula
	18.00-21.30	LÄHTÖ TEATTERI AKSELIIN – OMENA PUTOAA. Ilmoittautuneille.	Pääovelta

perjantai 19.4.	10.30-11.30 14.00-14.45 15.00-17.30	PELIKERHO. Skip-bo, Rummikub. YHTEISLAULUA JA MUSIIKKIA Kim Engblomin seurassa. Tervetuloa viihtymään! PERJANTAIN PÄIVÄKAHVIT ja seurustelua. Kahvion tarjous: Voisilmäpulla+kahvi 3,50€	3. krs hissiaula Aula, kerrokset Aulakahvio
lauantai 20.4.	15.00-16.00 16.00-17.00	MUSIIKINKUUNTELUA Anna-Liisan levyltä. PELIKERHO. Korttipelejä ja Rummikub ym. kokoontukaa pelaamaan myös su klo 15.00.	Aulakahvio Aula
sunnuntai 21.4.	14.00-14.30	HART AUS. Henrikinsrk pappi ja kanttorin johdolla. Tervetuloa!	B-siipi

AJANKOHTAISTA

- Keittiö/ aulakahvion remontti vielä kesken. Pahoittelut aiheutuneesta häiriöstä.
- Lintujen ruokinta EHDOTTOMASTI kielletty!
- Vapaa-ajanohjaaja Riikka koulutuksessa pe 19.4.
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta ja jos sinulla on vatsataudin/ flunssan oireita, pysy kotona ja ota tarvittaessa yhteys hoitajiin.
- Palautteesi on meille tärkeä! Voit antaa palautetta talon palveluista Happy Or Not -laitteella. **Huhtikuussa** pyydämme palautetta talossa järjestettävästä **fysioterapiapalveluista**. Laite sijaitsee aulakahvion vieressä.
- Sydämellisesti tervetuloa mukaan toimintaan: Seuraa viikkotiedotetta päivittäin ja osallistu ohjelmiin. Yhdessä toisten kanssa on mukavaa viettää päivää! Käänny herkästi henkilökunnan puoleen, mikäli jokin asia mietityttää tai tarvitset apua.

TERVETULO A RETKILLE – MYÖS OMAISET JA YSTÄVÄT!

- **TULOSSA: PIKNIK-RISTEILY VIKING LINELLA 7.5.** Katso tiedot ilmoitustaululta ja lähde mukaan laineille asukasystävien ja ohjaaja Riikan sekä Melinan kanssa! Viimeinen ilmoittautumispäivä on jo tämän viikon maanantai 15.4.! Puistosta pitää olla vähintään 10 osallistujaa, jotta retki meidän osaltamme toteutuu. Eli rohkeasti mukaan vaan!
- **TULOSSA: RETKI KEMIÖNSAARELLE – SAGALUNDIN KOTISEUTUMUSEO**
Tiistaina 21.5.2024. Lähtö klo 13, paluu n. klo 18.15. Vietämme päivän Sagalundissa, joka on elävä museo, puutarha ja kulttuurikeskus – perustajansa Nils Oskar Janssonin sanojen mukaan ”palanen todeksi tullutta runoutta”. Alueelta löytyy rakennuksia Kemiönsaaren historiasta: mm. käräjätalo, torppa, maatila, huvila ja kaksi vanhaa koulua. Kaikki sijaitsevat vehreässä puutarhassa, jonka yli 100-vuotias kasvikkokoelma on merkittävä osa Sagalundin kulttuuriperintöä. Ennen kotiinlähtöä nautimme herkulliset kahvit Sagalundin yhteydessä olevassa kahvila Adelessa. Menomatalla vierailemme Sauvon kirkossa, jossa on ainutlaatuinen kokoelma vaakunoita. Sitovat ilmoittautumiset aulakahvioon viimeistään ma 6.5. mennessä. Retki toteutuu, mikäli yhteensä vähintään 22 lähtijää. Retken hinta on 45 € sisältäen matkat, opastukset ja kahvit. Säänmukainen vaatetus. Tervetuloa!