

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Kaskenpuisto

17.-23.3.2025, viikko 12

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 17.3.	10.15-11.00	TUOLIJUMPPA. Ft Sarin ja vao Riikan johdolla. Käytetään erilaisia välineitä tehostamaan liikkeitä	B-siipi
	11.15-12.15	TERVETULOJA TALOON UUSI ASUKAS! Info sekä tarvittaessa talokierros uusille ja uudehkoille asukkaille. Ohjaaja Riikka tavattavissa	Aulan nahkanojatuolit
	13.15-14.00	PELIKERHO. Uno, Rummikub. Tule pelaamaan!	C-siipi/ aula
	14.15-15.00	SYDÄN SYKKII SENIOREILLE. Musiikkia ja vaali-puhetta, ehdokas Hannele Mustonen (Kok) tiimeineen. Kahvitarjoilu	Aula
	15.30-16.30	SAGAN TIETOVISA. Kiperiä kysymyksiä ja oivaltavia vastauksia pienryhmissä eri aihealueista.	Aula
tiistai 18.3.	9.15-10.00	ULKOILU. Pieni lenkki lähialueelle. Säävaraus	Pääovelta
	10.15-11.00	JOUKKUEPELIT Mölkkä. Pelataan yhdessä	B-siipi
	11.20-12.30	PIHASTELU. Pelargonin pistokkaita	C-siipi
	14.15-15.00	NAISTEN BILJADRI. Tule kokeilemaan!	B-siipi 2. krs
	14.30-15.15	HENGELLINEN PIIRI. Henrikinsrk pappi Toni Pätsi	Ravintola
	15.30-16.15	DOKUMENTTITIISTAI: METSÄN ÄÄNI. Dokumentti-sarja suomalaisten metsäsuhteesta ja metsiemme tilasta. Osa 3. Pääosin ruotsiksi, suom. tekstitys. + Runoilleva pienoisdokumentti suomalaisista puista.	C-siipi
keskiviikko 19.3.	9.30-10.00	KEVYT VERRYTTELY, PIENI RENTOUTUS ISTUEN	B-siipi
	10.20-11.10	MUISTIA JA VIRKISTYSTÄ. Erilaisia tehtäviä muistin ja mielen virkistykseksi	C-siipi
	13.15-14.00	Esittelyssä RUMMIKUB. Tule seuraamaan ja opettelemaan mukava taktiikkapeli	Aulan nahkanojatuolit
	14.15-15.00	LUKUPIIRI. Presidentin puoliset – Tellervo Koivisto	C-siipi
	15.40-16.30	BINGO!	Ravintola
torstai 20.3	9.20-10.00	UUTISKATSAUS. Päivän Turun Sanomat, horoskoopit	Aulakahvio
	10.15-10.45	TUOLIJUMPPA Sarin johdolla	B-siipi
	11.15-12.00	DIGITUNTI: Harjoitellaan esim. google-hakuja/ Oma ”padi” tai älykännykkä mukaan (lataa valmiiksi)	C-siipi
	13.15-15.00	KÄDENTAITOKERHO. Kevättä kohti	Askartelutila
	14.00-15.00	HETKI KESKUSTELULLE. Pastori Esa R. tavattavissa	K-kerros
	15.30-16.30	LEVYLAUTASELLA LINNUT. Uusintana viime toukokuulta. Riikka soittaa levyiltä erilaisia kevyen musiikin kappaleita linnuista	Aulakahvio
perjantai 21.3.	10.30-11.00	TANSSILLINEN TUOLIJUMPPA. Reippaita liikkeitä tanssimusiikin tahtiin	B-siipi
	11.00-12.00	PELIKERHO. Uno/ Rummikub	C-siipi/ Aula
	14.00-15.10	VIRKEÄ VANHUUS -DIGILUENTO. Keinoja parempaan uneen.	C-siipi
	14.00-16.15	PERJANTAIN PÄIVÄKAHVIT ja seurustelua. Kokoontukaa aulaan keskustelemaan sekä viihtymään. Kahvilassa savulohicroissant + kahvi 8,50 eurolla	Aulakahvio
	16.15-17.10	LINTUPERSOONA – ESITYS: <i>Ilmoilla iloa ja aalloilla autuus</i> . Lausuntakerhon moniulotteinen kooste runoineen, tanssijoinen ja kuvineen. Tervetuloa	Aula/ kerrokset
lauantai 22.3.	14.00-15.00	PELIKERHO. Korttipelejä ja Rummikub ym. itsenäisesti. Kokoontukaa pelaamaan myös su esim. klo 15.00	Aula, C-siipi
	15.00-16.00	MUSIIKINKUUNTELUA Raimon levyiltä	Aulakahvio

Ajankohtaista

- Lintujen ruokinta on ehdottomasti kiellettyä parvekkeilla/ piha-alueella.
- Pe 21.3. klo 16.15 aulassa: Lintupersoonaa - ilmoilla iloa ja aalloilla autuus -esitys, jossa on runoja (lausijat: Hannamarja Jalonen, Laura Kilpiö, Oili Kouvo, Maaret Perälä, Merja Sere, Pirjo Vahtola, Toini Virta) ja lauluja (Laura Kilpiö, Lasse Vahtola), tanssia (tanssiryhmä Kuutar) ja kuvia linnuista (kuvat: Tarja Mattila, tekniikka: Kalervo Korvensyrjä). Suunnittelu ja ohjaus: Maaret Perälä. Tervetuloa katsomaan!
- Vasaramäen sivuapteekki Kivikartiontieltä tiedottaa: Toimintamme päättyy 30.4. ja toiminta siirtyy Itäharjun Prisman yhteydessä olevaan Pyhän Henrikin apteekkiin.
- VivaElon lääkäri Mika Mularin seuraavat vastaanottoajat Saga Kaskenpuiston sh-huoneessa pe 21.3. ja pe 25.4. Muistathan, että lääkärin voi tilata kotikäynnille ihan milloin vain eikä tarvitse odottaa, että lääkäri on talossa. Varaa aikasi numerosta 010-5821112.
- Kotidata auttaa digiasioissa mm. tietokone, netti ja puhelin. Maksuton neuvontapuhelin p.0407507550. Infotaululta löydät kevään tarjoukset.
- Vuoden 2024 kotitalousvähennysraportit on jaettu asukkaille. Verottaja lähettää veroehdotukset kevään aikana. Vastaanotosta voi noutaa 14 A- lomakkeen veroilmoitusta varten, tai mikäli sinulla on verkkopankkitunnukset käytössä, niin veroilmoituksen voi tehdä osoitteessa omavero.fi
- Asukaskuoron väliviikko, halutessa voi mennä Niittyyn laulamaan.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon aulakahvion vierestä. Palautteen antaminen on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen! Maaliskuussa pyydämme palautetta kahvila-vastaanoton palveluista.
- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.

Tervetuloa retkille - myös omaiset ja ystävät!

- Tulossa elokuvaretki ti 8.4. iltapäivällä Piispanristin Kinoon, siitä tarkemmin lähempänä.
- Muistutuksena vielä, että ilmoittautumiset retkille ovat sitovia. Tämä tarkoittaa, että viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeisistä peruutuksista joudumme veloittamaan koko retken hinnan, koska järjestelyt on tehty ilmoittautumismäärän mukaan. Retket täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.
- Retket järjestetään yhdessä naapuri Saga Kaskenniityn kanssa. Mukana ovat talojen vapaa-ajanohjaajat, vastuu kuitenkin asukkaalla itsellään. Lisätietoa retkistä voi kysyä vao Riikalta Rohkeasti mukaan retkelle!

