

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Kaskenniitty

19.10.2026-25.10.2026, vko 43

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 19.10.	10.15-11.00 11.15-12.15 13.15-14.15 15.00-16.00	Melinan TUOLIJUMPPAA, viikkokatsaus. UUSIEN ASUKKAIDEN TAPAAMINEN. KIRJAPIIRI; A.-C. Antellin "Kätkeyty tähti" DIAKONI Teija Lehtinen MARTIN SRK.STA PITÄÄ KESKUSTELUHETKEN	Saga-Sali 1krs Aulakahvio 1krs Aurinkokansi 4. Aurinkokansi 4.
tiistai 20.10.	9.15-10.15 10.45-11.45 11.00-12.00 13.00-13.45 14.00-14.30 15.00-16.00 15.30-16.30 17.00-18.00	AAMUPÄIVÄN KÄVELYLENKKI. MUISTIA JA VIRKISTYSTÄ, Pelejä/pulmia ASUKASKÖÖRI HARJOITTELEE. VAUVANSUKKATALKOOT. SENIORIBARRE. Kts.lisätietoja takaa. BINGO KLASSISEN MUSIIKIN LUMO. Kuunnellaan ja keskustellaan musiikista Arjan kanssa. BILJARDIKERHO KOKOONTUU.	Lähtö A-ovelta Toimela 2.krs. Puiston puolella Toimela 2.krs. A-kerrokset Niittylä 1.krs 1.krs etelä pääty Biljardisali 1krs.
keskiviikko 21.10.	10.15-11.00 13.00-14.00 14.00-16.00 15.00-15.30	TUOLIJUMPPAA VÄLINEILLÄ. Painot/ vanteet/kuminauhat...ft Katja ohjaa. PÄIVÄN UUTISKATSAUS ja horoskoopit KUVATAIDEKERHO, maalataan. RUOTSINKIELINEN HARTAUUS	Saga-Sali 1krs Aurinkokansi 4. Toimela 2.krs. Saga-Sali 1krs
torstai 22.10.	9.15-9.45 10.30-11.30 13.30-14.30 15.00-16.00	TUOLIJUMPPAA kevyesti. Ft. Katja ohjaa. SAGA VISA! Tule leikkimieliseen tietokilpailuun, jossa pienryhmissä haetaan vastauksia kiperiin kysymyksiin. JOUKKUEPELIT. Bocciaa joukkueina. SYYSKONSERTTI osa2.Konservatorion oppilaat esiintyvät Pasi Helinin johdolla.	Saga-Sali 1krs Niittylä 1.krs Voimala 3.krs Saga-Sali 1krs
perjantai 23.10.	9.15-10.15 10.45-11.45 13.00-14.30 15.00-16.00	TUOLITANSSIA, Tule rohkeasti mukaan nauttimaan liikunnasta musiikin ilosta. KESKITYTÄÄN MIELENRAUHAAN. Mindfulness-väriytyksiä ja kynätehtäviä. KÄSITYÖKERHO, kutimet viuhmaan. Talon kuoron KÖÖRIN 5-vuotis juhlakonsertti.	Saga-Sali 1krs Toimela 2.krs. Toimela 2.krs. Saga-Sali 1krs
lauantai 24.10.	13.00-15.00 14.00-15.00 15.00-16.00	KÄSITYÖKERHO, kutimet viuhmaan. GRETAN KESKUSTELU JA MUISTELUPIIRI. MIESTEN KESKEN KOHTAAMISIA, Jutustelukerho talon miehille.	Toimela 2.krs. 2 Krs aula Aurinkokansi 4krs.

AJANKOHTAISTA

- Kirjastoauto saapuu pääovellemme torstaina 22.10.2026 klo.15.30-15.50
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehitystä. Kannustamme kaikkia asukkaita antamaan palautetta palveluistamme. Helppokäyttöinen ja selkeä laite sijaitsee ala-aulassa. Lokamarraskuussa asukkaat antavat palautteen fysioterapian palveluista. Kiitos jo etukäteen!
- Ravintolalla käytössä asiakaspalautelaite "Hymysuu-mittari". "Miten ruoka maistui tänään?" kerää palautetta, jota käytetään tulevaisuudessa ruokalistoja laatiessa. Eli ota tavaksi ja kerro miten maistui niin pysyy lempiruuat listoilla.
- Uusi liikuntamuoto...Senioribarren tekniikka keskittyy seisaalleen tehtyihin pieniin joustaviin liikkeisiin painottaen ryhtiä ja syviä lihaksia. Harjoittelu tapahtuu kerroksissa kaiteesta tukien. Melina ohjaa Saga-salissa liikkeit.
- Pelikerho kokoontuu joka päivä klo.13-15 toisen kerroksen aulaan ja Toimelaan pelaamaan Skip-Boa, Shakkia, muistipelejä ja Rummikubia. Tule rohkeasti mukaan pelailemaan ja viettämään leppoista aikaa kanssamme.

TAPAHTUMISTA JA RETKISTÄ

Talomme Octoberfestari lähestyy 29.10. Varaa iltasi jo mukavaan yhdessäoloon hyvän ruuan, juoman ja musiikin parissa.

