

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

Helapuisto

27.1.25. – 2.2.25. vko 5

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 27.01.	10.00-12.00 11.00- 15.00-	Askartelukerho Värityskerho Tammikuun ikivihreä konsertti: Pertti Palm	Askarterluhuone, 1.krs. Saunakabinetti, 5.krs. Kahvila, 1krs
tiistai 28.01.	10.00-10.30 13.30-14.15 15.00-16.00	Tuolijumppa, fysioterapeutti Katja Tietovisa, Katrin Levyraati, Katrin	Kahvila, 1.kr Kabinetti, 5krs Ravintola, 1.krs
keskiviikko 29.01.	10.00-10.30 10.30-11.15 12.00-13.00 14.00- 15.00- 16.00	Tuolijumppa, fysioterapeutti Katja Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Kuntosali, fysioterapeutti Katja Synttärakahvit, Katrin Bingo, Katrin	Kahvila.1krs Ryhmäkoti Kuntosali Kabinetti, 1.krs Ravintola, 1.krs.
torstai 30.01.	10.00-12.00 12.15- 12.45 13.30-14.15	Askartelukerho Aivojumppa, (mm. tulitikkupähkinät)Katrin Heittogolf, Katrin	Askarteluhuone, 1.krs. Saunakabinetti, 5.krs Kabinetti, 1krs.
perjantai 31.01.	10.00-10.30 11.00-11.30 13.15-14.00	Tuolijumppa, fysioterapeutti Katja Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Toivemusiikkia, videot Katrin	Kahvila, 1.krs Ryhmäkoti Kabinetti, 1.krs
lauantai 01.02.	11.00 11.00- 14.30- 16.00-	Omatoimista ulkoilua Biljardikerho, Juhani Mellin opastaa Dokumentti: Rivilotta Yhdessäolo, omatoiminen	Pääovi, 1.krs Biljardihuone, -1.krs Kabinetti, 1.krs Kahvila, 1.krs
sunnuntai 02.02.	11.00 11.00 15.00- 16.00-	Omatoimista ulkoilua Biljardikerho, Juhani Mellin opastaa Niina Saarelainen, piano Korttipelejä, omatoiminen	Pääovi, 1.krs Biljardihuone, -1.krs Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs

Käännä >>>>>

HOITAJIEN NUMERO ON: 0504663313. Paikalla 24/vrk.

- Sairaanhoitaja Annen tavoittaa numerosta 050 3431434 arkisin klo 9.00-15.00
- Sairaanhoitajan vastaanotto tiistaina 28.1.2025 klo 09.00-10.30
- Perjantaitori. Kahvilassa myynnissä joka perjantai keittiön valmistamia leivonnaisia. Tervetuloa ostoksille.
- Johtaja Ranja Kontturi paikalla

- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00-20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00-20.00 TI ja PE
- Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.
- Rohkeasti tutustumaan Biljardin saloihin Juhanin opastuksella
- Askartelukerho ja värityskerho toivoo myös uusia jäseniä, tervetuloa
- Ennakkoilmoittautuminen kesän 2025 retkelle joka toteutetaan todennäköisesti toukokuussa. Retkellä menemme opastetulle kierrokselle temppeleaukion kirkkoon sekä Tamminiemeen. Retki kestää noin 4h ja hinta-arvio on n.40€/hlö. Ennakkoilmoittautuminen ei ole sitova, mutta teethän sen respaan 16.2 mennessä.
- Jos asuntoosi on kulkeutunut ravintolan astioita, palautathan ne takaisin.
- Respassa on pöytä, johon on koottu ravintolaan kulkeutuneita asukkaiden astioita. Viethän omasi pois!
- Aamiainen ja lounas syödään ravintolasalissa. Kotiin ei siis kuljeteta leipää, jälkiruokia, ym. Respasta voit ostaa ilta- ja välipalaa kotiin.
- Fysioterapeutti Katja Feodoroffin tavoittaa numerosta 050 326 0469.
- Parturi-kampaaja Anu Bäckströmin tavoittaa numerosta 044 3773207.