

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Kaskenniitty

20.7.2026-26.7.2026, vko 30

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 20.7.	10.15-11.00 11.30-12.30 13.15-14.15 15.00-16.00	Hannan TUOLIJUMPPAA, viikkokatsaus. UUSIEN ASUKKAIDEN TAPAAMINEN KIRJAPIIRI:Kertomuksia Sibeliuksen elämästä. JOUKKUEPELIT:Petanque	Sisäpiha/ S-S 1. krs Aulakahvio, 1.krs Sisäpiha/Aurinkokansi, 4.krs. Sisäpiha
tiistai 21.7.	9.30-10.30 11.00-12.00 13.15-14.15 14.45-16.15 15.00-16.15 17.00-18.00	AAMUPÄIVÄN KÄVELYLENKKI MUISTIA JA VIRKISTYSTÄ Ratkotaan pulmia ja kehitetään muistia. TIKKAKERHO Tule heittämään tikkaa mukavassa porukassa. LÄHIRETKI KAHVILLE JA KAUPOILLE Kävellään yhdessä läheiseen markettiin, jossa voidaan nauttia kahvihetkeistä ja hoitaa arjen asioinnit. KLASSISEN MUSIIKIN LUMOA Kuunnellaan levyjä Arjan kanssa. BILJARDIKERHO KOKOONTUU	Lähtö A-ovelta Toimela 2.krs. Sisäpiha Lähtö A-ovelta Eteläpääty, 1. krs Biljardisali 1.krs
keskiviikko 22.7.	9.00-10.00 10.15-11.00 13.00-14.00 14.30-15.30 15.30-16.30	PÄIVÄN UUTISKATSAUS ja horoskoopit. TUOLIJUMPPAA Ft Elina ja Hanna ohjaavat. KESKITYTÄÄN MIELENRAUHAAN Kynätehtäviä ja mindfulness-väriä RIKSATAKSI ELÄMYSAJELU, Tule nauttimaan vielä kerran tänä kesänä matkanteosta! BINGO	Aulakahvio 1krs Saga-Sali 1krs Toimela 2.krs. Lähtö B-ovelta Niittylä 1.krs
torstai 23.7.	9.15-9.45 10.30-11.30 13.30-14.30 15.00-16.00	TUOLIJUMPPAA. Ft.Elinan kehonhuoltoa TIETOVISA, leikkimielinen kisailu pienryhmissä. MYÖNTEISEN MUISTELUN HETKI Muistellaan yhdessä lapsuuden ja nuoruuden kouluvuosia. Tule jakamaan omia kokemuksiasi tai kuuntelemaan. HANNAN MUSAVISA	Saga-Sali 1.krs Niittylä 1.krs Sisäpiha/Toimela 2.krs. Sisäpiha/ Niittylä 1.krs
perjantai 24.7.	9.30-10.30 11.00-12.00 13.00-14.30 15.00-16.00	TUOLITANSSIA / TUOLIJUMPPAA, Tule rohkeasti mukaan nauttimaan liikunnasta. JOUKKUEPELIT: Petanque KÄSITYÖKERHO Kutimet viuhuamaan UPEA JA RAKASTETTU KIM ENGBLOM TULEE LAULAMAAN JA LAULATTAMAAN.	Saga-Sali 1krs Sisäpiha Toimela 2.krs Sisäpiha/ Aulakahvio 1.krs
lauantai 25.7.	13.00-15.00	PUUHAKERHO,käsitöitä, pelejä ja muka-	Toimela 2.krs.

		vaa yhdessäoloa.	
sunnuntai 26.7.			

AJANKOHTAISTA

- Johtaja Miia Eronen lomailee, Johanna Järvinen sijaistaa. Ft Katja lomailee ja Elina sijaistaa sekä Vao Melina lomailee ja Hanna sijaistaa.
- Ravintolalla käytössä asiakaspalautelaite eli Hymysuu-mittari, joka kerää palautetta, jota käytetään tulevaisuudessa ruokalistoja laatiessa. Miten ruoka maistui? Ota tavaksi ja kerro miten maistui, niin pysyy lempiruuat listoilla.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehitystä. Kannustamme kaikkia asukkaita antamaan palautetta palveluistamme. Helppokäyttöinen ja selkeä laite sijaitsee ala-aulassa. **Heinäkuussa palautteen antaa vain henkilökunta.** Elo-syyskuussa sitten taas asukkaat antavat palautteen harrastus- ja kulttuuritoiminnasta. Kiitos jo etukäteen!
- Kirjastoauto lomailee 6-31.7. Saapuu sitten taas pääovellemme torstaina 13.8.2026 klo.15.30-15.50
- Alitalon mansikkatarhurit tulevat mansikkasesongin aikana meidän pääovelle myymään mansikoita ja muita kauden tuotteita ti, to ja la klo 14.00. Makeaa kesää!!
- **Sagan asukaskööri** on toiminut pian jo viisi vuotta ja sen **kesäloma päättyy TI 28.7.** Aloitamme Kaskenpuiston puolella klo 11-12. Kuorolaulu tukee tutkitusti tervettä ikääntymistä, virkistää mieltä, aktivoi laajasti eri aivoalueita, tukee muistia, vähentää stressiä ja tarjoaa yhteisöllisyyttä. Harjoittelemme vuoroviikoin Kaskenniityssä ja Kaskenpuistossa, halutessaan voi laulaa vain omassa talossa. Alusta alkaen on ollut se tavoite, että ei lauleskella tuttuja yhteislauluja, vaan opitaan uutta. Matalan kynnyksen kuoroon ei ole pääsykoetta, oma arvio ja laulamisen into riittää. Laulajia on tällä hetkellä lähes 30. **Tervetuloa vanhat ja uudet laulajat! Kööriä harjoittaa musiikinopettaja Arja Lyly.**

TAPAHTUMISTA JA RETKISTÄ

Biketaxi tulee taas ulkoiluttamaan ja ajeluttamaan meitä **vielä kertaalleen KE 22.7 klo 14.30** yhteistyössä Viking Linen kanssa. Tule nauttimaan kesätuulesta kasvoillasi kun riksataksi ajelluttaa lähitienoilla.

