

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Kaskenpuisto

20.-26.7.2026, viikko 30

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 20.7	10.15-11.00	TUOLIJUMPPA vao Merin johdolla. Voimaharjoittelua nilkkapainoilla	B-siipi
	11.15-12.15	VIKKOINFO Vao Meri tavattavissa – käydään yhdessä viikon ohjelma läpi ja vaihdetaan kuulumisia, tervetuloa!	Aulan nahkanojatuolit
	13.15-14.00	PELIKERHO Uno-otteluita luvassa	C-siipi
	14.15-15.00	HISTORIAKERHO Jatetaan Turun historiaan tutustumista	C-siipi
	15.30-16.30	TIETOVISA Kiperiä kysymyksiä pienryhmissä, tervetuloa!	Aula
tiistai 21.7	9.20-10.15	ULKOILU Kävelyretki pidemmälle. Lähdetään tekemään lenkki tällä kertaa kohti keskustaa	Pääovelta
	10.30-11.15	PIHAPELIT Mökky ulkona, jos sää suosii. Epävakaisella ilmalla boccia sisällä B-siivessä	Takapiha / B-siipi
	13.00-14.00	TIISTAIDOKUMENTTI Tove Jansson	C-siipi
	14.45-16.30	LÄHIRETKI Citymarketille. Lähdetään kauppa- ja kahvitteureissulle Kupittaan Citymarkettiin. Yhteinen lähtö pääovilta klo 14.45	Pääaula
keskiviikko 22.7.	10.00-13.00	VAATEMYYNTE CARA MODA – tervetuloa tutustumaan!	Pääaula
	10.15-10.45	TANSSILLINEN TUOLIJUMPPA Liikesarjoja rytmikkään tanssimusiikin tahdissa	B-siipi
	11.00-11.45	CURLING Mukava tarkkuus- ja joukkuepeli	B-siipi
	13.00-13.45	PIHASTELU Puutarhan hoitoa, kastelua ja yhteistä olemista	Takapiha
	14.00-15.00	NAISTEN BILJARDI	B-siipi 2. krs
	14.15-15.00	MUISTIA JA VIRKISTYSTÄ. Erilaisia pelejä ja tehtäviä muistin ja mielen virkistykseksi yhdessä tai erikseen	C-siipi
torstai 23.7.	15.30-16.30	BINGO!	Ravintola
	9.20-10.00	UUTISKATSAUS Turun Sanomat ja päivän horoskoopit	Aulakahvio
	10.15-10.45	TUOLIJUMPPA vao Merin johdolla	B-siipi
	11.15-12.00	KIRJAPIIRI. Malbergin ja Vanhatalon kirja suomalaisten eroavaisuuksista asuinalueiden mukaan. Tule kuuntelemaan ja keskustelemaan pilke silmäkulmassa toteutetusta teoksesta!	C-siipi
perjantai 24.7.	13.30-15.00	NAISTEN HEMMOTTELUHETKI Tervetuloa mukaan nauttimaan hyvästä musiikista, seurasta ja pienestä hemmottelusta. Sään suosiessa ollaan takapihalla perkolalla, muuten nähdään C-siivessä	Takapiha / C-siipi
	15.30-16.30	LEVYLAUTASELLA NAISTEN TARINAT	Aulakahvio
lauantai 25.7.	11.00-11.45	PELIKERHO esim. Uno. Itsenäinen pelihetki	B-siipi
	15.00-16.00	YHTEISLAULUA Puiston Poikien ja Arjan johdolla. Grillin kuumenemista odotellessa laulu raikaa!	Aula/kerrokset
	16.00-17.00	GRILLIMAKKARAMYYNTIÄ Grilli on kuumana ja makkara paistuu. Aulakahvion iltapäivän tarjouksena omenamurupulla ja kahvi/tee 5 €, bostonpulla vuossa 10 €	Takapiha
	14.00→	NAISTEN BILJARDI. Tervetuloa pelaamaan! Miehet jatkaa klo 15 alkaen. Muistutuksena: vältähän biljardin pelaamista samanaikaisesti mikäli B-siiven patiolla on ohjelmaa. Kiitos!	B-siipi 2. krs

KÄÄNNÄ!

Ajankohtaista

- Johtaja Sanna Saarinen lomalla 20.7.-16.8. Sijaisena vastaava sairaanhoitaja Tiina-Maija Nyman. Fysioterapeutti Sari ja huoltomies Jyrki lomalla 29.6.-26.7. Jani sijaistaa Jyrkiä, huoltopyynnot aulakahvioon. Vapaa-ajanohjaaja Riikka lomalla 13.7.-9.8., sijaisena Meri Konsell. Meri on tavattavissa ma-to.
- **Sagan asukaskööri** on toiminut pian jo viisi vuotta, ja kesäloma päättyy ti 28.7. Aloitamme toiminnan Kaskenpuiston puolella klo 11-12. Kuorolaulu tukee tutkitusti ikääntymistä, virkistää mieltä, aktivoi laajasti eri aivoalueita, tukee muistia, vähentää stressiä ja tarjoaa yhteisöllisyyttä. Harjoittelemme vuoroviikoin Kaskenniityssä ja ja Kaskenpuistossa, halutessaan voi laulaa vain omassa talossaan. Alusta alkaen on ollut tavoitteena tuttujen yhteislaulujen sijaan oppia myös uutta. Matalan kynnyksen kuoroon ei ole pääsykoetta, vaan oma arvio ja laulamisen into riittää. Laulajia on tällä hetkellä lähes 30. **Tervetuloa vanhat ja uudet laulajat! Kööriä harjoittaa musiikinopettaja Arja Lyly.**
- Alitalon mansikkamyynä parhaillaan C-siiven päädyssä. Myyntipäivät maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 13-13.30 satokauden ajan. Niityssä ti, to ja la klo 14-14.30.
- Kirjastoauton kesätauko 6.-31.7. Seuraavan kerran Puiston puolella to 6.8.
- Lintuja ei saa ruokkia piha-alueella eikä parvekkeilla!
- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaan! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.

Tervetuloa retkille – myös omaiset ja läheiset

- **Tulossa seesteinen Piknik-risteily Finnlinesillä Naantali-Långnäs-Naantali keskiviikkona 23.9.** Lähtö klo 8.15 ja paluu n. klo 20.45. Varattu rauhallinen Lounge-tila merimaisemien ihailuun menomatalla (Loungessa myös herkullista pientä purtavaa) ja laivan vaihdon jälkeen herkullinen buffet-ruokailu. Laivaan kuljetaan linja-autolla ja Ahvenanmaan päässä on pieni käytävä laivan vaihdon ajaksi. Matkan hinta 97 € + taksimaksu meno-paluu. Ilmoittaudu jo nyt ihanalle retkelle, viimeistään 20.8.2026. Nyt kannattaa lähteä reissuun jopa heidän, jotka eivät välitä risteilyistä! Ja ehdottomasti mukaan saa tulla sekä omaiset että läheiset!
- Muistutuksena vielä, että ilmoittautumiset retkille ovat sitovia. Tämä tarkoittaa, että viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeisistä peruutuksista (tai kunnes retki on täynnä) joudumme veloittamaan koko retken hinnan, koska järjestelyt on tehty ilmoittautumismäärän mukaan. Retket täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja ne veloitetaan palvelutililtä. Jatkossa retkillä pitää olla myös tietty vähimmäismäärä osallistujia, jotta retket Puiston osalta toteutuvat.
- Retkillä vastuu on asukkaalla itsellään. Lisätietoa retkistä voi kysyä vao ohjaajailta.

”Maailma on täynnä suuria ihmeitä sille, joka on valmis ottamaan niitä vastaan.”

Muumipappa kirjassa Muumipappa ja meri, Tove Jansson

