

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Lakeudenlinna

14.-20.4.2025, viikko 16

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 14.4.	8:15 10:00 14:30	ALLASJUMPPA- miehet PÄIVÄN POLTTAVAT PUHEENAIHEET HARTAUUS	Allasosasto Kabinetti Ravintola
tiistai 15.4.	9:45 14:00 15:00	ESTRADILLA: Päiväkotit Trion lapset SAGAN TIETOVISA TUOLIJUMPPA	Ravintola Kahvila Kahvila
keskiviikko 16.4.	9:30 10:00 15:00	KUNTOSALIHARJOITTELU 1. ja 3.krs. KUNTOSALIHARJOITTELU 4. ja 5.krs. TOIVEVIRRET-Klasun johdolla	Kuntosali Kuntosali Ravintola
torstai 17.4.	10:00 12:00 14:00	ALLASJUMPPA-naiset KAHVILAN TORSTAITORI- pääsiäisherkkuja myynnissä ULKOILU- kävelylenkki lähialueille. Säävaraus.	Allasosasto Kahvila Lähtö aulasta
perjantai 18.4.	10:00 20:00	JUMALANPALVELUS- TV/YLE1 RADION SINFONIAORKESTERIN KONSERTTI- Bachin Johannes- passio- Yle Teema	Aulan sohvat Aulan sohvat
lauantai 19.4.	10:30 15:00	PÄÄSIÄISBINGO SAGA KINO: Dokumentti Armand Duplantis born to fly- kaikkien aikojen seiväshyppääjä- Mtv Katsomo	Ravintola Kabinetti
sunnuntai 20.4.	10:00 14:15	JUMALANPALVELUS – TV/YLE 1 ULKOILU-kävelylenkki lähialueille. Säävaraus.	Aulan sohvat Lähtö aulasta

→

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Maanantai aloitetaan miesten allasjumpalla ja yhteisellä keskustelutuokiolla. Iltapäivällä Seinäjoen seurakunnan hartaushetki.
- Tiistaina pienet virpojat saapuvat vierailulle, iltapäivällä visailua ja tuolijumppaa.
- Keskiviikkona kuntosalilla on ohjaaja paikalla. Iltapäivällä toivevirret Klasun johdolla, laita toiveesi paperille ylös.
- Torstaina naisten allasjumppa ja ulkoilu. Torstaitorilta kaikki herkut pääsiäiseen.
- Perjantaina rauhoitumme pitkänperjantain viettoon Tv:n parissa.
- Lauantaina bingo ja iltapäivällä dokumentti kaikkien aikojen parhaasta seiväshyppääjästä Armand Duplantisista.
- Sunnuntaina iltapäivällä ulkoilua yhdessä.
- Talon sanomalehdet luetaan kahvilassa, ei viedä huoneisiin!
- Saunavuorot
 - perjantaina naiset klo 17-20
 - lauantaina miehet klo 17-20
- Muistutus palautteen keräämisestä: keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon kahvilasta. Palautteen antaminen on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!

Hyvää pääsiäistä!

