

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

22.-28.4. 2024, vko 17

| PÄIVÄ | AIKA | MITÄ | MISSÄ |
|---------------------|--|--|---|
| maanantaina 22.4 | 8:30 10:00 13-15:00 | ALLASJUMPPA-miehet PÄIVÄN POLTTAVAT PUHEENAIHEET OSTOSREISSU/ PÄIVÖLÄN CITYMARKET | Allas- ja saunaosasto Kabinetti Lähtö aulasta |
| tiistai 23.4 | 10:00 15:00 | TUOLIJUMPPA ESTRADILLA: Entiset ja nykyiset Ilmajokiset LAULUJA & RUNOJA- Jokilakeuden laulu | Kahvila Ravintola |
| keskiviikko 24.4 | 9:15-10 10-11:00 12-16:00 14:00 | KUNTOSALIHARJOITUKSET 1.3.krs-ohjaaja KUNTOSALIHARJOITUKSET 4.5.krs-ohjaaja KESKIVIKKOTORI SENIORIMESSUT-kenkiä, kukkia, herkkuja | Kuntosali Kuntosali Kahvila Aula |
| torstai 25.4 | 9:45 14:00 | ULKOILU ALLASJUMPPA-naiset | Lähtö aulasta Allas- ja saunaosasto |
| perjantai 26.4 | 10:00 12-16:00 17-20:00 | TUOLIJUMPPA KAHVILAN PERJANTAITORI NAISTEN YLEINEN SAUNAVUORO | Kahvila Kahvila Allas- ja saunaosasto |
| lauantai 27.4 | 10:30 13:30 17-20:00 | BINGO VETERAANIJUHLA Tv/Yle 1 MIESTEN YLEINEN SAUNAVUORO | Ravintola Ravintola Allas- ja saunaosasto |
| sunnuntai 28.4 | 10:00 14:15 | JUMALANPALVELUS Tv/Yle 1 ULKOILU | Aulan sohvut Lähtö aulasta |



AJANKOHTAISTA

- Tervetuloa uudet asukkaat! Tule rohkeasti mukaan yhteisiin tuokioihin.
- Maanantai aloitetaan miesten allasjumballa ja päivän polttavilla puheenaiheilla. Iltapäivällä lähdemme ostosreissulle Päivölän citymarkettiin. Palitaksilla meno-paluu 4€/paikkoja rajoitetusti.
- Tiistai aloitetaan tehokkaalla tuolijumballa. Iltapäivällä Hilka Vaismaa, Sinikka Pekkanen ja Jussi Rintasalo esittävät Jokilakeuden laulun. Kuoro laulaa ja laulattaa. Heikki Lintala juontaa.
- Keskiviikkona kuntoillaan ohjaajan avustuksella kuntosalilla. Iltapäivällä seniorimessut, jossa esittelijöitä mm. yhdistyksistä. Myynnissä kukkia, herkuja ja apteekin tuotteita. Talon esittelyä vierailijoille.
- Torstaina ulkoilua ja allasjumbaa naisille.
- Lauantaina 27.4. Suora lähetys Kansallisen veteraanipäivän pääjuhlasta Vaasasta. Tilaisuuden musiikista vastaa Laivaston soittoakun solisteinaan Sarah Nedergård ja Juha Ketola, Wasa Sångargille -mieskuoro sekä lapsikuorot Estradi ja Fading. Ohjelman ohessa voit nauttia talon tarjoamat päiväkahvit.
- Loppuviikolla bingo ja ulkoilu.
- Talon sanomalehdet luetaan kahvilassa, ei viedä huoneisiin!
- Palautteesi on meille tärkeä! Muistathan, että voit antaa palautetta talon palveluista Happy Or Not- laitteella.



Hyvää viikkoa!