

# Harrastus- ja kulttuuritoiminta

6.5-12.5.2024 vko 19

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantaina 6.5	8:30 10:00 14:30	ALLASJUMPPA-miehet KODIN KUULUMISET-Mia Jokinen KORTTIPELIT	Allas-ja saunaosasto Kahvila Kabinetti
tiistai 7.5	8:30 10:15 14:00	AAMUKAHVIT JOKIRANNASSA SIKAPELI TUOLIJUMPPA	Lähtö aulasta Aula Kahvila
keskiviikko 8.5	9:15-10 10-11:00 16:00	KUNTOSALIHARJOITUKSET 1. ja 3. kerros KUNTOSALIHARJOITUKSET 4. ja 5. kerros RAAAMATUN ÄÄRELLÄ	Kuntosali Kuntosali Ravintola
Helatorstai 9.5	14:00	HELATORSTAIN TIETOVISAILU	Kahvila
perjantai 10.5	10:00 12-16:00 17-20:00	TUOLIJUMPPA KAHVILAN PERJANTAITORI NAISTEN YLEINEN SAUNAVUORO	Kahvila Kahvila Allas- ja saunaosasto
lauantai 11.5	10:30 17-20:00	BINGO MIESTEN YLEINEN SAUNAVUORO	Ravintola Allas- ja saunaosasto
sunnuntai 12.5	10:00 14:15 15:00	JUMALANPALVELUS Tv/Yle 1 ULKOILU ESTRADILLA: JUHA HAUTALUOMA- Äitienpäivän konsertti	Aulan sohvut Lähtö aulasta Ravintola



## AJANKOHTAISTA

- Tervetuloa uudet asukkaat! Tule rohkeasti mukaan yhteisiin tuokioihin.
- Maanantai aloitetaan miesten allasjumballa ja talon johtaja kertoo ajankohtaisista asioista. Iltapäivällä pelaillaan tuttuja korttipelejä.
- Tiistai aloitetaan aamulenkillä- ja kahvilla luonnossa. Kävellään jokirantaan, matka edestakaisin noin 1km. Päivä jatkuu tarkkuusheittopelillä ja iltapäivän tuolijumballa.
- Keskiviikkona kuntosaliharjoitukset ohjaajan avustuksella. Iltapäivällä hiljennytään Raamatun äärelle Maurin johdolla, Klaus Hilden säestää virret.
- Torstaina visailaan.
- Loppuviikolla tutusti jumppa ja bingo.
- Sunnuntaina saamme nauttia Juha Hautaluoman äitienpäiväkonsertista. Hyvää äitienpäivää!
- Talon sanomalehdet luetaan kahvilassa, ei viedä huoneisiin!
- Palautteesi on meille tärkeä! Muistathan, että voit antaa palautetta talon palveluista Happy Or Not- laitteella.



Hyvää viikkoa!