

# Harrastus- ja kulttuuritoiminta

13.5-19.5.2024 vko 20

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantaina 13.5	8:30 10:00 14:30	ALLASJUMPPA-miehet PÄIVÄN POLTTAVAT PUHEENAIHEET HARTAUS-Seinäjoen srk	Allas- ja saunaosasto Kabinetti Ravintola
tiistai 14.5	10:00 15:15	TUOLIJUMPPA ESTRADILLA: muusikko Natalia Uosukainen	Kahvila Ravintola
keskiviikko 15.5	9:15-10 10-11:00 14:00	KUNTOSALIHARJOITUKSET 1. ja 3. kerros KUNTOSALIHARJOITUKSET 4. ja 5. kerros TOIVEATERIASUUNNITELMIEN TEKEMINEN-Ravintolapäällikön johdolla	Kuntosali Kuntosali Ravintola
torstai 16.5	10:00 14:00 15:00	ULKOILU ALLASJUMPPA-naiset BOCCIA	Lähtö aulasta Allas- ja saunaosasto Aula
perjantai 17.5	10:00 12-16:00 17-20:00	TUOLIJUMPPA KAHVILAN PERJANTAITORI NAISTEN YLEINEN SAUNAVUORO	Kahvila Kahvila Allas- ja saunaosasto
lauantai 18.5	10:30 17-20:00	BINGO MIESTEN YLEINEN SAUNAVUORO	Ravintola Allas- ja saunaosasto
sunnuntai 19.5	10:00 14:15	JUMALANPALVELUS Tv/Yle 1 ULKOILU	Aulan sohvut Lähtö aulasta

## AJANKOHTAISTA

- Tervetuloa uudet asukkaat! Tule rohkeasti mukaan yhteisiin tuokioihin.
- Maanantai aloitetaan miesten allasjumballa ja keskustelutuokiolla. Iltapäivällä Seinäjoen seurakunnan hartaustilaisuus.
- Tiistai aloitetaan tehokkaalla tuolijumballa, iltapäivällä haitarimusiikkia.
- Keskiviikkona kuntosaliharjoitukset ohjaajan avustuksella. Iltapäivällä suunnittelemme yhdessä toiveateriakokonaisuuksia ryhmissä Tanjan johdolla.
- Torstaina ulkoillaan ja naiset jumppaavat altaalla.
- Loppuviikolla tutusti jumppa ja bingo.
- Talon sanomalehdet luetaan kahvilassa, ei viedä huoneisiin! Eikä leikellä/revitä päivän lehteä!
- Aamupala ja lounas syödään kokonaisuudessaan ravintolassa, ruokaa ei saa viedä huoneisiin.
- Palautteesi on meille tärkeä! Muistathan, että voit antaa palautetta talon palveluista Happy Or Not- laitteella.



Hyvää viikkoa!