

# Harrastus- ja kulttuuritoiminta

28.10.-3.11.2024 vko 44

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantaina 28.10	8:15 10:00 15:00	ALLASJUMPPA-miehet PÄIVÄN POLTTAVAT PUHEENAIHEET TOIVELALULUT -youtube	Allas- ja saunaosasto Kabinetti Ravintola
tiistai 29.10	10:00 15:00	ULKOILU TUOLIJUMPPA	Lähtö aulasta Kahvila
keskiviikko 30.10	9:15 10:00 15:30	KUNTOSALIHARJOITUKSET 1. ja 3. kerros KUNTOSALIHARJOITUKSET 4. ja 5. kerros ESTRADILLA: Ilmajoen naiskuoro "Katariinat"	Kuntosali Kuntosali Ravintola
torstai 31.10	10:00 16:00	ALLASJUMPPA-naiset RAAMATUN ÄÄRELLÄ	Allas- ja saunaosasto Ravintola
perjantai 1.11	12-16:00 14:00 17-20:00	KAHVILAN PERJANTAITORI MÖLKKY NAISTEN YLEINEN SAUNAVUORO	Kahvila Aula Allas- ja saunaosasto
lauantai 2.11	10:30 17-20:00	BINGO MIESTEN YLEINEN SAUNAVUORO	Ravintola Allas- ja saunaosasto
sunnuntai 3.11	10:00 14:15	JUMALANPALVELUS Tv/Yle 1 ULKOILU	Aulan sohvat Lähtö aulasta



## AJANKOHTAISTA

- Tervetuloa uudet asukkaat! Tule rohkeasti mukaan yhteisiin tuokioihin.
- Maanantain aloitamme miesten allasjumpalla ja keskustelutuokiolla ajankohtaisista uutisista. Iltapäivällä toivelaulut – laita toiveesi paperille.
- Tiistaina ulkoillaan yhdessä. Iltapäivällä tehokas tuolijumppa.
- Keskiviikkona kuntosaliharjoitukset ohjaajan avustuksella. Iltapäivällä esiintyy Ilmajoen naiskuoro.
- Torstaina aloitamme päivän naisten allasjumpalla. Iltapäivällä Raamatun äärellä on Mauri.
- Perjantaina kahvilan perjantaitori täynnä tuoreita herkkuja. Nam! Iltapäivällä vuorossa tarkkuusheittopeli Mölkky.
- Viikonloppuna yleiset saunavuorot, bingoa ja ulkoilua.
- To 21.11 klo 13:00 Seinäjoen kaupunginteatterissa ”Seili”/47€ ilmoittautumiset neuvontaan tai Katille. Kyyti Palitaksilla.
- Aamupala ja lounas syödään ravintolassa, ei viedä huoneisiin eväitä!
- Talon sanomalehdet luetaan kahvilassa, ei viedä huoneisiin! Eikä leikellä/revitä päivän lehteä!



Hyvää viikkoa!