

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

4.-10.11.2024 vko 45

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantaina 4.11	8:15 10:00 15:00	ALLASJUMPPA-miehet PÄIVÄN POLTTAVAT PUHEENAIHEET TUOLIJUMPPA	Allas- ja saunaosasto Kabinetti Ravintola
tiistai 5.11	10:00 15:00	ULKOILU KOHTAAMISTAIDETUOKIO ilmoittautuneille	Lähtö aulasta Ravintola
keskiviikko 6.11	9:15 10:00 15:00	KUNTOSALIHARJOITUKSET 1. ja 3. kerros KUNTOSALIHARJOITUKSET 4. ja 5. kerros ESTRADILLA: Charlotta Saari & Rami Loukola	Kuntosali Kuntosali Ravintola
torstai 7.11	10:00 11:00 14:30	ALLASJUMPPA-naiset SENIORSHOP-vaate- ja asustemyynti KUKKA-ASETELMIEN TEKEMINEN	Allas- ja saunaosasto Aula Ravintola
perjantai 8.11	10:00 12-16:00 17-20:00	AAMUJENYTTELYT KAHVILAN PERJANTAITORI NAISTEN YLEINEN SAUNAVUORO	Kahvila Kahvila Allas- ja saunaosasto
lauantai 9.11	10:30 17-20:00	BINGO MIESTEN YLEINEN SAUNAVUORO	Ravintola Allas- ja saunaosasto
sunnuntai 10.11	10:00 14:15	JUMALANPALVELUS Tv/Yle 1 ULKOILU	Aulan sohvat Lähtö aulasta



AJANKOHTAISTA

- Tervetuloa uudet asukkaat! Tule rohkeasti mukaan yhteisiin tuokioihin.
- Maanantain aloitamme miesten allasjumpalla ja keskustelutuokiolla ajankohtaisista uutisista. Iltapäivällä tuolijumppa.
- Tiistaina ulkoillaan yhdessä. Iltapäivällä Kohtaamistaidetuokio ilmoittautuneille.
- Keskiviikkona kuntosaliharjoitukset ohjaajan avustuksella. Iltapäivällä tanssikengät jalkaan, ravintolassa Charlotta ja Rami soittavat tanssimusiikkia.
- Torstaina aloitamme päivän naisten allasjumpalla. Seniorshopin vaatemyynti on aulassa ja iltapäivällä luovuus saa loistaa kukka-asetelmia tehdessä.
- Perjantaina aamuvenyttelyt ja kahvilan perjantaitori täynnä tuoreita herkkuja. Nam!
- Viikonloppuna yleiset saunavuorot, bingoa ja ulkoilua.
- To 21.11 klo 13:00 Seinäjoen kaupunginteatterissa ”Seili”/47€ ilmoittautumiset neuvontaan tai Katille. Kyyti Palitaksilla.
- Aamupala ja lounas syödään ravintolassa, ei viedä huoneisiin eväitä!
- Talon sanomalehdet luetaan kahvilassa, ei viedä huoneisiin! Eikä leikellä/revitä päivän lehteä!



Hyvää viikkoa!