

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

25.11-1.12.2024 vko 48

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantaina 25.11	8:15 10:00 15:00	ALLASJUMPPA-miehet PÄIVÄN POLTTAVAT PUHEENAIHEET YHTEISLAULUT	Allas-ja saunaosasto Kabinetti Ravintola
tiistai 26.11	10:00 15:00	ULKOILU TUOLIJUMPPA	Lähtö aulasta Kahvila
keskiviikko 27.11	9:15 10:00 15:00	KUNTOSALIHARJOITUKSET 1. ja 3. kerros KUNTOSALIHARJOITUKSET 4. ja 5. kerros MUSIIKKIOPISTON LAPSET JA NUORET ESIINTYVÄT	Kuntosali Kuntosali Ravintola
torstai 28.11	10:00 15:00	ALLASJUMPPA-naiset TOIVEVIRRET-Klasun johdolla	Allas-ja saunaosasto Ravintola
perjantai 29.11	10:00 12-16:00 17-20:00	AAMUVENYTTELYT KAHVILAN PERJANTAITORI NAISTEN YLEINEN SAUNAVUORO	Kahvila Kahvila Allas- ja saunaosasto
lauantai 30.11	10:30 17-20:00	BINGO MIESTEN YLEINEN SAUNAVUORO	Ravintola Allas- ja saunaosasto
sunnuntai 1.12	10:00 14:15	JUMALANPALVELUS Tv/Yle 1 ULKOILU	Aulan sohvut Lähtö aulasta



AJANKOHTAISTA

- Tervetuloa uudet asukkaat! Tule rohkeasti mukaan yhteisiin tuokioihin.
- Maanantain aloitamme miesten allasjumpalla. Aamupäivällä keskustelemme ajankohtasista asioista ja uutisista. Iltapäivällä yhteislaulut Katrin johdolla.
- Tiistaina aamulla ulkoilua ja iltpäivällä tuolijumppa.
- Keskiviikkona kuntosaliharjoitukset ohjaajan avustuksella. Iltapäivällä musiikkiopiston lapset ja nuoret esiintyvät Raili Peltosen johdolla.
- Torstai aloitetaan naisten allasjumpalla. Iltapäivällä toivevirsituokio Klasun johdolla. Kirjoita toiveesi paperille.
- Perjantaina aamuvienyttelyt ja kahvilan perjantaitori täynnä tuoreita herkkuja. Nam!
- Lauantaina bingo ja sunnuntaina ulkoilu.
- Aamupala ja lounas syödään ravintolassa, ei viedä huoneisiin eväitä!
- Talon sanomalehdet luetaan kahvilassa, ei viedä huoneisiin! Eikä leikellä/revitä päivän lehteä!



Hyvää viikkoa!