

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

13.-19.1.2025 vko 3

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 13.1	8:00 10:00 14:30	ALLASJUMPPA-miehet PÄIVÄN POLTTAVAT PUHEENAIHEET HARTAUS- Seinäjoen srk	Allas- ja saunaosasto Kabinetti Ravintola
tiistai 14.1	10:00 14:00 15:00	TUOLIJUMPPA SAGAN TIETOVISA ESTRADILLA: Pertti Palm	Kahvila Kahvila Ravintola
keskiviikko 15.1	9:30 10:00 14:00	KUNTOSALIHARJOITTELU 1. ja 3. krs. KUNTOSALIHARJOITTELU 4. ja 5. krs. RAVINTOLAN TERVEHDYSTUOKIO	Kuntosali Kuntosali Ravintola
torstai 16.1	10:00 14:00 16:00	ALLASJUMPPA-naiset ULKOILU- kahville Pikkupaussiin RAAMATUN ÄÄRELLÄ	Allas- ja saunaosasto Lähtö aulasta Ravintola
perjantai 17.1	10:00 12-16:00 17-20:00	AAMUVENYTTELYT PERJANTAITORI NAISTEN YLEINEN SAUNAVUORO	Kahvila Kahvila Allas- ja saunaosasto
lauantai 18.1	10:30 15:00 17-20:00	BINGO SAGA KINO: Elokuva-Rikinkeltainen taivas MIESTEN YLEINEN SAUNAVUORO	Ravintola Kabinetti Allas- ja saunaosasto
sunnuntai 19.1	10:00 14:15	JUMALANPALVELUS Tv/Yle 1 ULKOILU	Aulan sohvut Lähtö aulasta

AJANKOHTAISTA

- Tervetuloa uudet asukkaat! Tule rohkeasti mukaan yhteisiin tuokioihin.
- Maanantai aloitellaan miesten allasjumpalla. Keskustelutuokio uutisista ja ajankohtaisista aiheista ennen lounasta. Iltapäivällä Seinäjoen srk hartaustilaisuus.
- Tiistaina aamujumppa. Iltapäivällä tietovisa ja laulaja Pertti Palm esiintyy.
- Keskiviikkona kuntosalilla ohjaaja paikalla. Iltapäivällä ravintolan tervehdystuokio, jossa aiheina toiveruuat ja erilaiset teematilaisuudet.
- Torstai aloitetaan naisten allajumpalla. Iltapäivällä käydään kahvilla Pikkupaussissa ulkoilun yhteydessä. Raamatun äärellä-tuokio palaa tauolta.
- Perjantaina venyttelyt, perjantaitori ja naisten saunavuoro.
- Lauantaina bingo, miesten saunavuoro, sekä **kabinetissa elokuva- Rikinkeltainen taivas, joka perustuu Kjell Westön menestysromaniin. Elokuva on katkeransuloinen kertomus siitä kuinka rakkaus ja ystävyys muuttuvat vuosikymmenten myötä.**
- Talon sanomalehdet luetaan kahvilassa, ei viedä huoneisiin! Eikä leikellä/revitä päivän lehteä!



Hyvää viikkoa!