

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

20.-26.1.2025 vko 4

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 20.1	8:15 10:00 15:00	ALLASJUMPPA-miehet PÄIVÄN POLTTAVAT PUHEENAIHEET TOIVELAULUT-youtubesta	Allas- ja saunaosasto Kabinetti Ravintola
tiistai 21.1	10:00 14:00 15:00	ULKOILU KÄSITYÖTUOKIO TUOLIJUMPPA	Lähtö aulasta Asunto 410 Kahvila
keskiviikko 22.1	9:30 10:00 12:45	KUNTOSALIHARJOITTELU 1. ja 3. krs. KUNTOSALIHARJOITTELU 4. ja 5. krs. OSTOSREISSU -Ideaparkkiin	Kuntosali Kuntosali Lähtö aulasta
torstai 23.1	10:00 14:00	SAGAN TIETOVISA ALLASJUMPPA-naiset	Kahvila Allas- ja saunaosasto
perjantai 24.1	10:00 12-16:00 13:30 17-20:00	AAMUVENYTTELYT PERJANTAITORI MÖLKKY-peli NAISTEN YLEINEN SAUNAVUORO	Kahvila Kahvila Aula Allas- ja saunaosasto
lauantai 25.1	10:30 15:00 17-20:00	BINGO SAGA KINO:Elokuva-Tove MIESTEN YLEINEN SAUNAVUORO	Ravintola Kabinetti Allas- ja saunaosasto
sunnuntai 26.1	10:00 14:15	JUMALANPALVELUS Tv/Yle 1 ULKOILU	Aulan sohvut Lähtö aulasta

AJANKOHTAISTA

- Tervetuloa uudet asukkaat! Tule rohkeasti mukaan yhteisiin tuokioihin.
- Maanantai aloitellaan miesten allasjumpalla. Keskustelutuokio uutisista ja ajankohtaisista aiheista ennen lounasta. Iltapäivällä toivelalulut, kirjoita oma toiveesi paperille.
- Tiistaina aamulenkki. Iltapäivällä käsityötuokio, ota oma käsityösi mukaan, tarvittaessa myös ompelukone on käytössä. Tuolijumppa myös vielä iltapäivässä.
- Keskiviikkona kuntosalilla ohjaaja paikalla. Iltapäivällä ostosreissu Ideaparkkiin Palitaksilla (maksu käteisellä 10€ menopaluu).
- Torstai aloitetaan aivojumpalla, tänään kysymykset tulevat Helsingin Käpylinnasta. Iltapäivällä naisten allasjumpsavuoro.
- Perjantaina venyttelyt, perjantaitori, Mөлky-peli ja naisten saunavuoro.
- Lauantaina bingo, miesten saunavuoro, sekä **kabinetissa elokuva- Tove. Fiktiivinen tarina taidemaalari Tove Janssonista, jonka elämä mullistuu muumimaailman keksimisen myötä.**
- Talon sanomalehdet luetaan kahvilassa, ei viedä huoneisiin! Eikä leikellä/revitä päivän lehteä!



Hyvää viikkoa!