

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Lakeudenlinna

7.-13.4.2025, viikko 15

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 7.4.	8:15 10:00 16:00	ALLASJUMPPA- miehet PÄIVÄN POLTTAVAT PUHEENAIHEET RAAMATUN ÄÄRELLÄ	Allasosasto Kabinetti Ravintola
tiistai 8.4.	10:00 14:00 15:00	ULKOILU- kävelylenkki lähialueille. Säävaraus. SAGAN TIETOVISA TUOLIJUMPPA	Lähtö aulasta Kahvila Kahvila
keskiviikko 9.4.	9:30 10:00 15:00	KUNTOSALIHARJOITTELU 1. ja 3.krs. KUNTOSALIHARJOITTELU 4. ja 5.krs. ESTRADILLA: Musiikkiopiston lapset/nuoret	Kuntosali Kuntosali Ravintola
torstai 10.4.	10:00 14:00	ALLASJUMPPA-naiset MUISTIKERHO	Allasosasto Kabinetti
perjantai 11.4.	10:00 12:00	AAMUVENYTTELYT-rauhallista liikettä ja rentouttavaa hengittelyä. KAHVILAN PERJANTAITORI – tervetuloa ostoksille.	Kahvila Kahvila
lauantai 12.4.	10:30 15:00	BINGO SAGA KINO: Lento (USA 2012)	Ravintola Kabinetti
sunnuntai 13.4.	10:00 14:15 15:00	JUMALANPALVELUS – TV/YLE 1 ULKOILU-kävelylenkki lähialueille. Säävaraus. ESTRADILLA:Soili Niemi & Jenna Mäki	Aulan sohvat Lähtö aulasta Ravintola

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Maanantai aloitetaan miesten allasjumpalla ja yhteisellä keskustelutuokiolla. Raamatun äärellä poikkeuksellisesti tänään iltapäivällä.
- Tiistaina ulkoilua, visailua ja tuolijumppaa.
- Keskiviikkona kuntosalilla on ohjaaja paikalla. Iltapäivällä Raili Peltosen oppilaat musisoivat.
- Torstaina naisten allasjumppa ja iltapäivällä muistikerho.
- Perjantaina rauhalliset aamuvenyttelyt ja kahvilan herkkutorilla myynnissä maistuvia leivonnaisia.
- Lauantaina bingo ja iltapäivällä Saga Kinossa Lento, Denzel Washingtonin tähdittämä menestyksekkäs draamaelokuva lentokapteenista, joka on pelastanut matkustajakoneensa varmalta tuholta.
- Sunnuntaina iltapäivällä ulkoilua yhdessä sekä Soili ja Jenna musisoivat.
- Talon sanomalehdet luetaan kahvilassa, ei viedä huoneisiin!
- Saunavuorot
 - perjantaina naiset klo 17-20
 - lauantaina miehet klo 17-20
- Muistutus palautteen keräämisestä: keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon kahvilasta. Palautteen antaminen on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!

