

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Lakeudenlinna

5.-11.5.2025, viikko 19

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 5.5.	8:15 10:00 15:00	ALLASJUMPPA-Miehet PÄIVÄNPOLTtavAT PUHEENAIHEET TAIDEGALLERIAN AVAJAISET	Allasosasto Kabinetti Kabinetti/Ravintola
tiistai 6.5.	10:00 11:00- 15:00	ULKOILU-kävelylenkki lähialueille. Säävaraus. SENIORIMESSUT-myyntissä, vaatteita, kenkiä, koruja, kasveja, leivonnaisia yms.	Lähtö aulasta Aula
keskiviikko 7.5.	9:30 10:00 15:00	KUNTOSALIHARJOITTELU 1. JA 3.krs. KUNTOSALIHARJOITTELU 4. JA 5.krs. SAGAN TIETOVISA	Kuntosali Kuntosali Kahvila
torstai 8.5.	10:00 15:00 16:00	ALLASJUMPPA-Naiset KIRJAN LUKEMISTA RAAMATUN ÄÄRELLÄ	Allasosasto Kabinetti Ravintola
perjantai 9.5.	10:00 12-16:00 14:00	KUKKA-ASETELMIEN TEKEMINEN KAHVILAN PERJANTAITORI VENYTTELYHETKI	Kabinetti Kahvila Kahvila
lauantai 10.5.	10:30 15:00	BINGO SAGA KINO: Isoäiti (Uusi-Seelanti 2021)	Ravintola Kabinetti
sunnuntai 11.5.	10:00 14:15 15:00	JUMALANPALVELUS – TV/YLE 1 ULKOILU-kävelylenkki lähialueille. Säävaraus. ÄITIENPÄIVÄN KONSERTTI: Juha Hautaluoma	Aulan sohvut Lähtö aulasta Ravintola

→

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Maanantaina aamupäivällä miesten allasjumppa ja keskustelutuokio. Kabinetti toimii seuraavan kuukauden ajan taidegalleriana, jossa voi käydä ihailmassa maalauksia ja kuvia. Taiteilija itse sekä valokuvaaja ovat avajaisissa paikalla myös.
- Tiistaina aamun ulkoilu ja seniorimessut, jossa eriesittelijöitä, arvontoja, muotinäytös yms.
- Keskiviikkona kuntosalilla ohjaaja paikalla. Iltapäivällä tietovisailua.
- Torstaina allasjumppa naisille. Iltapäivällä aloitamme uuden tuokion, jossa luetaan novelleja yms. lyhyitä kertomuksia ääneen. Aloitetaan Paavo Fossin Toisia Kertomuksia kirjasta. Raamatun äärellä Mauri.
- Perjantaina tehdään yhdessä kukka-asetelmia ravintolan pöytiin. Iltapäivällä venyttelytuokio.
- Lauantaina bingo ja Saga Kinossa ihmisläheinen draamakomedia Isoäiti. (Yle Areena)
- Sunnuntaina ulkoillaan yhdessä sekä nautitaan Juha Hautaluoman äitienpäiväkonsertista. Hyvää äitienpäivää!
- Talon sanomalehdet luetaan kahvilassa, ei viedä huoneisiin!
- Saunavuorot
 - perjantaina naiset klo 17-20.
 - lauantaina miehet klo 17-20.
- Muistutus palautteen keräämisestä: keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon kahvilasta. Palautteen antaminen on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!

