

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Lakeudenlinna

19.-25.5.2025, viikko 21

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 19.5.	8:15 10:00 15:00	ALLASJUMPPA-Miehet PÄIVÄNPOLTtavAT PUHEENAIHEET MÖLKKY	Allasosasto Kabinetti Aula
tiistai 20.5.	10:00 14:00 15:00	TUOLIJUMPPA SAGAN TIETOVISA ESTRADILLA: Jari Rauhala -pikkupelimanni	Kahvila Kahvila Ravintola
keskiviikko 21.5.	9:30 10:00 18:00	KUNTOSALIHARJOITTELU 1. JA 3.krs. KUNTOSALIHARJOITTELU 4. JA 5.krs. PITSAILTA- pöytävarauksen tehneille	Kuntosali Kuntosali Ravintola
torstai 22.5.	10:00 15:00 16:00	ALLASJUMPPA-Naiset KIRJAN LUKEMISTA RAAMATUN ÄÄRELLÄ	Allasosasto Kabinetti Ravintola
perjantai 23.5.	10:00 12-16:00 15:00	AAMUVENYTTELYT KAHVILAN PERJANTAITORI ESTRADILLA: Muusikko Ensti	Kahvila Kahvila Ravintola
lauantai 24.5.	10:30 15:00	BINGO SAGA KINO: Teräsleidit (Suomi 2020)	Ravintola Kabinetti
sunnuntai 25.5.	10:00 14:15	JUMALANPALVELUS – TV/YLE 1 ULKOILU-kävelylenkki lähialueille. Säävaraus.	Aulan sohvat Lähtö aulasta

→

Ajankohtaista

- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.
- Maanantaina aamupäivällä miesten allasjumppa ja keskustelutuokio. Iltapäivällä mölkkypeli.
- Tiistaina tuolijumppaa, Iltapäivällä Sagan tietovisa ja estradin valtaa pelimannimeiningillä Jari Rauhala.
- Keskiviikkona kuntosalilla ohjaaja paikalla. Pitsailtaa vietetään klo 18.00 alkaen.
- Torstaina allasjumppa naisille. Iltapäivällä kirjan lukemista ja Raamatun äärellä Mauri.
- Perjantaina aamuvienitys, kahvilan perjantaitori. Iltapäivällä Ensti esittää tanssimusiikkia, tanssikengät jalkaan!
- Lauantaina bingo ja Saga Kinossa kotimaiden komediaelokuva Teräsleidit (Mtv Katsomo).
- Sunnuntaina ulkoillaan yhdessä.
- Talon sanomalehdet luetaan kahvilassa, ei viedä huoneisiin!
- Saunavuorot
 - perjantaina naiset klo 17-20.
 - lauantaina miehet klo 17-20.
- Muistutus palautteen keräämisestä: keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon kahvilasta. Palautteen antaminen on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!

