

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

30.06.- 06.07.2025, viikko 27

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 30.06.	11.00 15.00-	Värityskerho Eevi Kaasinen lausuu runoja	Saunakabinetti,5.krs Kabinetti, 1.krs.
tiistai 01.07.	10.00–10.30 15.00- 16.00	Tuolijumppa, fysioterapeutti Katja Bingo, hoitaja Kirsi Korttipelit ja yhdessäolo (omatoiminen)	Kahvila, 1.krs Ravintola, 1.krs Kahvila, 1.krs
keskiviikko 02.07.	10.00-10.30 12.00-13.00 15.00-17.00	Tuolijumppa, fysioterapeutti Katja Kiertoharjoittelua ja musiikkia, fysioterapeutti Shakkikerho, Olavi Partanen opastaa	Kahvila, 1.krs Kuntosali Kabinetti, 1.krs
torstai 03.07	14.00 15.00-	Ulkoilu (omatoiminen) Esiintyy: Petri Pietilä	Pääovi, 1.krs. Kahvila, 1.krs
perjantai 04.07.	10.00-10.30 14.30-	Tuolijumppa, fysioterapeutti Katja Luento: Suunhoito, hoit. Kirsi	Kahvila, 1.krs Kabinetti, 1.krs
lauantai 05.07.	11.00- 15.00-	Ulkoilu (omatoiminen) Makkaran grillausta sisäpihalla (säävaraus). Makkaraa voi ostaa kahvilasta 1,30 € kpl.	Pääovi, 1.krs Biljardihuone, -1.krs Sisäpiha
sunnuntai 06.07	11.00- 14.30-	Ulkoilu (omatoiminen) Elokuva: Nummisuutarit	Pääovi, 1.krs Kabinetti, 1.krs

HOITAJIEN NUMERO ON: 0504663313. Paikalla 24h/vrk.

- Sairaanhoitaja Annen tavoittaa numerosta 050 3431434 ma-ke klo 9.00-15.00
- Johtaja Ranja lomalla vko. 27 ja vko. 28
- Sairaanhoitaja Anne lomalla vko. 27 ja vko. 28
- Vapaa ajan ohjaaja Katrin lomalla vko 27 ja vko. 28
- Perjantaitori. Kahvilassa myynnissä keittiön valmistamia leivonnaisia. Tervetuloa ostoksille.
- Jos olet kiinnostunut liittymään asukastoimikuntaan, ilmoittaudu respaan.
- Jos olet kiinnostunut asukkaiden kummitoiminnasta, ilmoittaudu respaan

- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen mieluiten hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313, eikä turvahälytyksenä rannekkeen kautta.
- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00-20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00-20.00 TI ja PE
- Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.
- Jos asuntoosi on kulkeutunut ravintolan astioita, palautathan ne takaisin.
- Aamiainen ja lounas syödään ravintolasalissa. Kotiin ei siis kuljeteta leipää, jälkiruokia, ym. Respasta voit ostaa ilta- ja välipalaa kotiin.
- Fysioterapeutti Katja Feodoroffin tavoittaa numerosta 050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu Bäckströmin tavoittaa numerosta 044 3773207.

