

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Kaskenpuisto

27.7.-2.8.2026, viikko 31

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 27.7	10.15-11.00	TUOLIJUMPPA ft Sarin ja vao Merin johdolla. Voimaharjoittelua käsipainoilla	B-siipi
	11.15-12.15	VIKKOINFO Vao Meri tavattavissa – käydään yhdessä viikon ohjelma läpi ja vaihdetaan kuulumisia, tervetuloa!	Aulan nahkanojatuolit
	13.15-14.00	PELIKERHO Uno-otteluita luvassa	C-siipi
	14.15-15.00	HISTORIAKERHO Jatetaan Turun historiaan tutustumista	C-siipi
	15.20-15.30	JÄÄTELÖAUTO vierailee Kaskenpuistossa	Pääovilla
	15.30-16.30	TIETOVISA Kiperiä kysymyksiä pienryhmissä, tervetuloa!	Aula
tiistai 28.7	9.20-10.15	ULKOILU Kävelyretki pidemmälle, tehdään lenkki ruotsalaiskortteliin	Pääovelta
	11.00-12.00	ASUKASKÖÖRIN KUOROHARJOITUKSET alkaa kesäloman jälkeen Arjan johdolla. Tervetuloa uudet ja entiset laulajat!	B-siipi
	13.15-14.00	TIISTAIDOKUMENTTI: Mikä on Suomi?	C-siipi
	14.45-16.30	LÄHIRETKI läheiseen leipomoon. Lähdetään kävellen yhteiselle kahvitteluhetkelle läheiseen leipomoon nauttimaan suussa sulavista herkuista. Yhteinen lähtö pääovilta klo 14.45	Pääaula
keskiviikko 29.7.	10.00-14.00	JALKINEMYYNTIÄ AULASSA OrtoBio, Raila Piivek. Tervetuloa tutustumaan!	Pääaula
	10.15-10.45	TANSSILLINEN TUOLIJUMPPA Liikesarjoja rytmikkään tanssimusiikin tahdissa	B-siipi
	11.15-12.00	PIHAPELIT Petankkia ulkona. Epävakaisella ilmalla boccia sisällä B-siivessä	Takapiha/ B-siipi
	14.00-15.00	NAISTEN BILJARDI	B-siipi 2. krs
	14:15-15.00	MUISTIA JA VIRKISTYSTÄ Erilaisia pelejä ja tehtäviä muistin ja mielen virkistykseksi yhdessä tai erikseen	C-siipi
	15.30-16.30	BINGO!	Ravintola
torstai 30.7.	9.20-10.00	UUTISKATSAUS Turun Sanomat ja päivän horoskoopit	Aulakahvio
	10.15-10.45	TUOLIJUMPPA ft Sarin johdolla	B-siipi
	11.15-12.00	KIRJAPIIRI Malbergin ja Vanhatalon kirja suomalaisten eroavaisuuksista asuinalueiden mukaan. Tule kuuntelemaan ja keskustelemaan pilke silmäkulmassa toteutetusta teoksesta!	C-siipi
	13.30-15.00	KÄDENTAITOKERHO Kädentaidoissa pääsee tekemään oman kesäisen tuoksupussin. Etukäteen ei tarvitse valmistautua. Tervetuloa myös katsomaan!	Askartelutila, K-kerros
	14.00-15.00	KESKUSTELUHETI Pastori Esa Rinne tavattavissa	Aulakahvio
	15.30-16.30	TOIVELAULUTUOKIO Tervetuloa toivelaulutuokioon kuuntelemaan toivekappaleita ja nauttimaan hyvästä musiikista ja tunnelmasta! Laita toiveesi aulan purkkiin keskiviikosta lähtien.	Aulakahvio
perjantai 31.7.	11.00-11.45 14.00-14.30	PELIKERHO esim. Uno. Itsenäinen pelihetki KANSANMUSIIKKIESITYS Anna Karila. Lämpimästi tervetuloa kuuntelemaan! Perjantain päiväkahveissa kinkku-paprikapitsa ja olut/lonkero 10 €, kinkku-paprikapitsa ja virvoitusjuoma 8 € sekä mustikkamurupirakka 10 €	C-siipi Aula/aulakahvio

lauantai 1.8.	14.00 →	NAISTEN BILJARDI. Tervetuloa pelaamaan! Miehet jatkaa klo 15 alkaen. Muistutuksena: vältähän biljardin pelaamista samanaikaisesti mikäli B-siiven patiolla on ohjelmaa. Kiitos!	B-siipi 2. krs
------------------	---------	---	----------------

Ajankohtaista

- Johtaja Sanna Saarinen lomalla 20.7.-16.8. Sijaisena vastaava sairaanhoitaja Tiina-Maija Nyman. Vapaa-ajanohjaaja Riikka lomalla 13.7.-9.8., sijaisena Meri Konsell. Meri on tavattavissa ma-to.
- Sagan asukaskööri** on toiminut pian jo viisi vuotta, ja kesäloma päättyy ti 28.7. Aloitamme toiminnan Kaskenpuiston puolella klo 11-12. Kuorolaulu tukee tutkitusti ikääntymistä, virkistää mieltä, aktivoi laajasti eri aivoalueita, tukee muistia, vähentää stressiä ja tarjoaa yhteisöllisyyttä. Harjoittelemme vuoroviikoin Kaskenniityssä ja Kaskenpuistossa, halutessaan voi laulaa vain omassa talossaan. Alusta alkaen on ollut tavoitteena tuttujen yhteislaulujen sijaan oppia myös uutta. Matalan kynnyksen kuoroon ei ole pääsykoetta, vaan oma arvio ja laulamisen into riittää. Laulajia on tällä hetkellä lähes 30. **Tervetuloa vanhat ja uudet laulajat! Kööriä harjoittaa musiikinopettaja Arja Lyly.**
- Alitalon mansikkamyynä parhailaan C-siiven päädyssä. Myyntipäivät maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 13-13.30 satokauden ajan. Niityssä ti, to ja la klo 14-14.30.
- Kirjastoauton kesätauko 6.-31.7. Seuraavan kerran Puiston puolella to 6.8.
- Lintuja ei saa ruokkia piha-alueella eikä parvekkeilla!
- Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaan! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.

Tervetuloa retkille – myös omaiset ja läheiset

- Tulossa seesteinen Piknik-risteily Finnlinesillä Naantali-Långnäs-Naantali keskiviikkona 23.9.** Lähtö klo 8.15 ja paluu n. klo 20.45. Varattu rauhallinen Lounge-tila merimaisemien ihailuun menomatkalla (Loungessa myös herkullista pientä purtavaa) ja laivan vaihdon jälkeen herkullinen buffet-ruokailu. Laivaan kuljetaan linja-autolla ja Ahvenanmaan päässä on pieni käytävä laivan vaihdon ajaksi. Matkan hinta 97 € + taksimaksu meno-paluu. Ilmoittaudu jo nyt ihanalle retkelle, viimeistään 20.8.2026. Nyt kannattaa lähteä reissuun jopa heidän, jotka eivät välitä risteilyistä! Ja ehdottomasti mukaan saa tulla sekä omaiset että läheiset!
- Muistutuksena vielä, että ilmoittautumiset retkille ovat sitovia. Tämä tarkoittaa, että viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeisistä peruutuksista (tai kunnes retki on täynnä) joudumme veloittamaan koko retken hinnan, koska järjestelyt on tehty ilmoittautumismäärän mukaan. Retket täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja ne veloitetaan palvelutililtä. Jatkossa retkillä pitää olla myös tietty vähimmäismäärä osallistujia, jotta retket Puiston osalta toteutuvat.
- Retkillä vastuu on asukkaalla itsellään. Lisätietoa retkistä voi kysyä vao ohjaajailta.

*”Minä avaan syömeni selälleen
ja annan päivän paistaa,
minä tahdon kylpeä joka veen
ja joka marjan maistaa.”*

Eino Leino

