

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

Helapuisto

31.03.25. – 6.4.25. vko 14

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 31.03.	10.00-12.00 11.00- 15.00-	Askartelukerho Värityskerho Duo Tähdet esiintyy: 60-luvun iskelmiä	Askarteluhuone, 1.krs Saunakabinetti, 5.krs Kahvila, 1.krs.
tiistai 01.04.	10.00-10.30 13.30- 15.00-16.30	Tuolijumppa, fysioterapeutti Katja Hernepussinheitto, omatoiminen Dokumentti: Jope ite	Kahvila, 1.krs Kuntosali, 1.krs Kabinetti, 1.krs
keskiviikko 02.04.	10.00-10.30 12.00-13.00 13.30-14.15	Tuolijumppa, fysioterapeutti Katja Kuntosali, fysioterapeutti Katja Ulkoilu (omatoiminen)	Kahvila, 1.krs Kuntosali Pääovi, 1.krs
torstai 03.04.	10.00-12.00 13.30-14.00 15- 16.00-	Askartelukerho Ulkoilu, omatoiminen Melis Hakkarainen esiintyy, viulu Korttipelejä, omatoiminen	Askarteluhuone, 1.krs Pääovi, 1.krs Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs
perjantai 04.04	10.00- 10.00 13.30-14.30 15.00-	Tuolijumppa, fysioterapeutti Katja Perjantaitori, tervetuloa ostoksille! Hernepussinheitto, omatoiminen Dokumentti: Vesku	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs Kuntosali Kabinetti, 1.krs
lauantai 05.04	11.00 11.00- 16.00-	Omatoimista ulkoilua Biljardikerho, Juhani Mellin opastaa Yhdessäolo, omatoiminen	Pääovi, 1.krs Biljardihuone, -1.krs Kahvila, 1.krs
sunnuntai 06.04	11.00 11.00 15.00 16.00-	Omatoimista ulkoilua Biljardikerho, Juhani Mellin opastaa Niina Saarelainen esiintyy, piano Korttipelejä, omatoiminen	Pääovi, 1.krs Biljardihuone, -1.krs Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs