

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Kaskenniitty

26.10.2026-1.11.2026, vko 44

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 26.10.	10.15-11.00 11.15-12.15 13.00-13.50 14.00-14.30 15.00-16.00	Melinan TUOLIJUMPPAA, viikkokatsaus. UUSIEN ASUKKAIDEN TAPAAMINEN. KIRJAPIIRI; A.-C. Antellin "Kätkeyty tähti" ORTODOKSINEN HARTAUUS BINGO	Saga-Sali 1krs Aulakahvio 1krs Aurinkokansi 4. Saga-Sali 1krs Niittylä 1.krs
tiistai 27.10.	9.30-10.00 10.15-11.15 11.00-12.00 13.00-15.00 14.00-15.00 17.00-18.00	SENIORIBARRE. Kts.lisätietoja takaa. MUISTIA JA VIRKISTYSTÄ, Pelejä/pulmia ASUKASKÖÖRI HARJOITTELEE. VAUVANSUKKATALKOOT. SVENSKA KLUBBEN BILJARDIKERHO KOKOONTUU.	A-kerrokset Toimela 2.krs. Niityn puolella Aurinkokansi 4. Toimela 2.krs. Biljardisali 1krs.
keskiviikko 28.10.	9.00-10.00 10.15-11.00 13.00-15.00 15.00-16.30	PÄIVÄN UUTISKATSAUS ja horoskoopit TUOLIJUMPPAA VÄLINEILLÄ. Painot/ vanteet/kuminauhat...ft Katja ohjaa. KUVATAIDEKERHO, maalataan. HELBE PAJARIN LUENTO: Taidehistoriaa; FAUVISMI. Värikylläistä taidetta 1900-luvun ensimmäiseltä vuosikymmeneltä.	Aulakahvio 1krs Saga-Sali 1krs Toimela 2.krs. Saga-Sali 1krs
torstai 29.10.	9.15-9.45 10.00-11.00 14.30-15.30 18.00-20.00	TUOLIJUMPPAA kevyesti. Ft. Katja ohjaa. ASUKASKOKOUS. Käydään läpi talon asioita, Tervetuloa mukaan. SAGA VISA! Tule leikkimieliseen tietokilpailuun, jossa pienryhmissä haetaan vastauksia kiperiin kysymyksiin. OCTOBERFEST. Tule juhlimaan kanssamme syksyn loppua ja talvikauteen siirtymistä hyvän ruuan ja musiikin merkeissä.	Saga-Sali 1krs Saga-Sali 1krs Niittylä 1.krs Saga-Sali 1krs
perjantai 30.10.	9.30-10.30 10.45-11.45 11.00-14.00 13.00-15.00 15.30-16.30	TUOLITANSSIA, Tule rohkeasti mukaan nauttimaan liikunnasta musiikin ilosta. KESKITYTÄÄN MIELENRAUHAAN. Mindfulness-väriytyksiä ja kynätehtäviä. KELTO-ja talven uutuudet. KÄSITYÖKERHO, kutimet viuhmaan. "MUISTAN SINUT"-Hengellinen konsertti Elina Ukkoselta ja Kristiina Pohjanheimolta.	Saga-Sali 1krs Toimela 2.krs. A-aula 1.krs Toimela 2.krs. Saga-Sali 1krs
Pyhäinpäivä lauantai 31.10.	13.00-15.00 15.00-16.00	KÄSITYÖKERHO, kutimet viuhmaan. MIESTEN KESKEN KOHTAAMISIA, Jutustelukerho talon miehille.	Toimela 2.krs. Aurinkokansi 4krs.

AJANKOHTAISTA

- SIIRRYMME TALVIAIKAAN SU 25.10. KELLOT SIIRRETÄÄN TUNNILLA TAAKSE PÄIN. PUHELIMIENNE KELLOT SIIRTYVÄT AUTOMAATTISESTI.
- Kirjastoauto saapuu pääovellemme torstaina 5.11.2026 klo.15.30-15.50
- Seurakunta vaalit lähestyvät. Lähin ennakkoäänestys paikka on kupittaan Citymarket 3-7.11 klo 11-18. Äänioikeutettu, jonka kyky liikkua on siinä määrin rajoittunut, ettei hän pääse äänestys paikkaan ilman kohtuuttomia vaikeuksia, saa äänestää ennakolta kotonaan. Kotiäänestykseen ilmoittautumislomakkeita on saatavana respasta. Ilmoittaudu Melinalle viimeistään 30.10.2026 klo 12.00. Melina sitten ilmoittaa srk:lle tarpeet kirjallisesti.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehitystä. Kannustamme kaikkia asukkaita antamaan palautetta palveluistamme. Helppokäyttöinen ja selkeä laite sijaitsee ala-aulassa. Lokamarraskuussa asukkaat antavat palautteen fysioterapian palveluista. Kiitos jo etukäteen!
- Ravintolalla käytössä asiakaspalautelaite "Hymysuu-mittari". "Miten ruoka maistui tänään?" kerää palautetta, jota käytetään tulevaisuudessa ruokalistoja laatiessa. Eli ota tavaksi ja kerro miten maistui niin pysyy lempiruuat listoilla.
- Uusi liikuntamuoto...Senioribarren tekniikka keskittyy seisaalleen tehtyihin pieniin joustaviin liikkeisiin painottaen ryhtiä ja syviä lihaksia. Harjoittelu tapahtuu kerroksissa kaiteesta tukien. Melina ohjaa Saga-salissa liikkeit.
- Pelikerho kokoontuu joka päivä klo.13-15 toisen kerroksen aulaan ja Toimelaan pelaamaan Skip-Boa,Shakkia,muistipelejä ja Rummikubia. Tule rohkeasti mukaan pelailemaan ja viettämään leppoista aikaa kanssamme.

TAPAHTUMISTA JA RETKISTÄ

Tulossa herkuttelu/ ostosretki Vähäheikkiläntien toiseen pätyyn eli Leipomo Saloseen ja Lidliin ti 3.11. Lähtö n klo 14.15 ja paluu n. klo 16.30. Meno-paluu kyyti taksilla ja ostokset omakustanteisesti. Sitovat ilmoittautumiset mielellään jo to 29.10. mennessä.

Elokuvaretki Kino Piispanristille MAANANTAINA 9.11. lähtö klo 14.00 paluu n.16.30. Suomen eturivin näyttelijöiden tähdittämä elokuva kuljettaa katsojan Seilin saaren synkkään historiaan ja syvälle yhteiskunnan vaien naisten elämään. *Kerro kaikille* on raastava ja voimakas kuvaus yhteisön musertavasta paineesta, vapauden puolustamisesta sekä rakkaudesta, joka versoo sielläkin, missä sitä yritetään väkivalloin tukahduttaa. Retken hinta on 19€ sisältäen liput ja matkat. Ilmoittaudu retkelle mukaan respassa viimeistään to.5.11.

