

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Lakeudenlinna

2.6-8.6.2025, viikko 23

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 2.6.	8:15 10:30 15:00	ALLASJUMPPA-Miehet PÄIVÄN POLTTAVAT PUHEENAIHEET SAGAN TIETOVISA	Allasosasto Kabinetti Kahvila
tiistai 3.6.	10:00 15:00	TUOLIJUMPPA ULKOILU-kävelylenkki lähialueille. Säävaraus	Kahvila Lähtö aulasta
keskiviikko 4.6.	9:30 10:00 15:00	KUNTOSALIHARJOITTELU 1. JA 3.krs. KUNTOSALIHARJOITTELU 4. JA 5.krs. TOIVELAULUT	Kuntosali Kuntosali Ravintola
torstai 5.6.	10:00 15:00 16:30	ALLASJUMPPA-Naiset ESTRADILLA: Charlotta ja Rami Saari AFTERNOON TEA – Ennakkoon varanneille	Allasosasto Ravintola Kabinetti
perjantai 6.6.	10:30 12-16:00 14:00	AAMUVENYTTELYT KAHVILAN PERJANTAITORI MÖLKKY	Kahvila Kahvila Aula
lauantai 7.6.	10:30 15:00	BINGO SAGA KINO: Proxima (Ranska 2019)	Ravintola Kabinetti
sunnuntai 8.6.	10:00 14:15	JUMALANPALVELUS – TV/YLE 1 ULKOILU-kävelylenkki lähialueille. Säävaraus.	Aulan sohvat Lähtö aulasta

→

Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.

- **Maanantaina** aamupäivällä miesten allasjumppa ja keskustelutuokio. Iltapäivällä Sagan tietovisa.
- **Tiistaina** aamupäivällä tuolijumppaa. Iltapäivällä ulkoillaan yhdessä, säävaraus.
- **Keskiviikkona** aamupäivällä kuntosalilla ohjaaja paikalla. Iltapäivällä kuunnellaan toivelauluja, laita lapulle oma toiveesi.
- **Torstaina** aamupäivällä naisten allasjumppa. Iltapäivällä estradilla Charlotta & Rami Saari. Iltapäiväteehetki Kabinetissa klo 16:30, ennakkoilmoittautuminen 2.6 mennessä talon vastaanottoon – hinta 15 € sisältäen laadukkaan teen lisäksi muuta purtavaa.
- **Perjantaina** aamuvenyttelyt ja kahvilan perjantaitori. Iltapäivällä pelataan mölkkyä yhdessä.
- **Lauantaina** aamupäivällä bingo ja iltapäivällä Saga Kinossa Proxima (Yle Areena).
- **Sunnuntaina** ulkoillaan yhdessä.

- Talon sanomalehdet luetaan kahvilassa, ei viedä huoneisiin!
- Saunavuorot
 - perjantaina naiset klo 17–20.
 - lauantaina miehet klo 17–20.
- Muistutus palautteen keräämisestä: keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon kahvilasta. Palautteen antaminen on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!

