

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Tammilinna

14.7. – 20.7.2025, viikko 29

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 14.7.	10.00-10.45 13.45-14.30	Tuolijumppa (Piia) Korttelikävely (Piia)	Juhlasali Vast.otto
tiistai 15.7.	10.15-11.00 14.00-14.45 15-00-16.00	Ylös, ulos ja lenkille (Piia) Sagan tietovisa (Piia) Alpakat ja aasit vierailulla	Vast.otto Kahvila Sisäpiha, aula
keskiviikko 16.7.	10.00-10.45 10.00-14.00 11.00-11.45 14.30-15.15	Rupattelua uutisista (Piia) Kotioptikot Tasapainoryhmä (Piia) Bingo (Piia)	Kahvila 2. krs. Juhlasali Juhlasali
torstai 17.7.	10.45-11.30 14.00-14.30	Kirjainkilpa – sanojen keksimispeli (Piia) Venyttely ja rentoutus (Piia)	Kahvila Juhlasali
perjantai 18.7.	10.00-10.30 11.00-11.45 13.00- 13.30-14.00	Vesijumppa 1, ilm. etukäteen (Piia) Vesijumppa 2, ilm. etukäteen (Piia) Perjantaitori aukeaa Tuolijumppa (Piia)	Allasosasto Allasosasto Kahvila Juhlasali
lauantai 19.7.	14.00-15.00 15.00-	Mölkyn pelaamista Lauantaikahvit asukkaiden kesken (omakust.)	Sisäpiha Kahvila
sunnuntai 20.7.	14.00-15.00	Mölkyn pelaamista	Sisäpiha

Ajankohtaista

Ravintola- ja kahvila-alueen vesivahingon korjaustyöt laajenevat ja etenevät. Ravintolasalia järjestellään uudelleen ja ruokalinjasto siirtyy eri paikkaan. Olohuoneen ja kirjaston huonekaluja siirretään pois ruokapöytien tieltä. Ravintolan tarjonta (aamiainen ja lounas) pysyy edelleen samana. Kahvilan osalta remontti alkaa elokuun aikana. Tiedotamme lisää remontin edetessä. Toivomme kaikilta joustavuutta ja ymmärrystä hankalassa tilanteessa.

Ravintolapäällikkö Veli-Pekka Alanne on lomalla 10.7.-29.7.

Tiistaina klo 15 lähtien Metsäkasteen alpakat ja Ainon aasit tulevat Pukkilasta iloksemme sisäpihalle, mutta tulevat käymään myös sisällä. Niitä saa mielellään syöttää ja rapsutella. Tule tervehtimään karvaisia kavereita!

Keskiviikkona klo 10-14 Kotioptikot ottavat vastaan talon 2. kerroksessa jalkahoitajan tiloissa.

Voit varata ajan etukäteen numerosta 044 9835118 tai mennä käymään.

Näöntarkastus 50€ (norm. 79€)

Näöntarkastus ja silmänpohjakuvaus 99€ (norm. 120€)

Silmänpohjakuvaus 59€

Kuivasilmähoito 50€ (norm. 69€)

Torstaina keksimme aikaa vastaan sanoja eri aihepiireistä klo 10.45 ja venyttelemme ja rentoudumme yhdessä klo 14.

