

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 22.7.	10.15-11.00	TUOLIJUMPPA. Ft Sarin johdolla. Käytetään erilaisia välineitä tehostamaan liikkeitä.	B-siipi
	14.00-15.00	PELIKERHO. Skip-bo tai Risti-7, Rummikub. Tänään ei ohjaajaa.	C-siipi
	15.00-16.00	MUSIIKINKUUNTELU. Tuo levy kuunneltavaksi tai valitkaa laatikosta. Viihtykää, seurustelkaa ja kuunnelkaa musiikkia yhdessä.	Aulakahvio
tiistai 23.7.	9.20-10.00	ULKOILU. Lähdetään kävelylle lähialueelle.	Pääovelta
	10.15-11.00	PIHAPELIT. Petankkia. Säänmukainen vaatetus.	Takapiha
	11.15-12.15	LAUTAPELIT. Tule pelaamaan lautapelejä yhdessä!	C-siipi
	13.20-16.00	TIISTAIRETKI: OSTOSMATKA SKANSSIIN. Katso lisätiedot kääntöpuolelta ja ilmoittaudu mukaan aulakahvioon viimeistään ma 22.7. klo 12 mennessä.	Pääovelta
keskiviikko 24.7.	9.30-10.00	KEVYT VERRYTTELY JA PIENI RENTOUTUS ISTUEN. Tule mukaan vetreytymään! Epävakailla B-siipi.	Takapihalla ison koivun alla
	10.20-11.00	MUISTIA JA VIRKISTYSTÄ. Mukavia tehtäviä yksin & yhdessä muistin ja mielen virkistykseksi.	C-siipi
	11.00-12.00	KÖÖRI - ASUKASKUORON HARJOITUKSET Arja Lylyn johdolla. Tervetuloa laulamaan!	B-siipi
	11.15-12.15	PIHASTELU. Puuhastelua puutarhassa omien voimien mukaan. Voit tulla myös katsomaan ja päällysmieheksi.	Takapiha
	13.30-14.15	RUNOREPPU vao Sadun johdolla. Voit tuoda mielirunosi omistamastasi runokirjasta luettavaksi tai toivoa jotain Sadun tuomista kokoelmista.	C-siipi
14.45-15.40	MUISTIJUMPPA. Sadun visailut pienryhmissä.	Aula	
torstai 25.7.	9.20-10.00	UUTISKATSAUS. Ja loppuun päivän horoskoopit.	Aulakahvio
	10.15-10.45	TUOLIJUMPPA Sarin johdolla.	B-siipi
	11.00-11.45	KIRJAPIIRI. Kesäkirjana Aapelin Onko koira kotona? Nautitaan hersyvistä hetkistä mukavien novellien parissa.	C-siipi
	13.15-14.45	KÄDENTAITOKERHO - ANNIN KAUNIIT RUUSUT. Tule tekemään kauniita ruusua kreppipaperista Annin ja Sadun ohjaamina! Sinä osaat ja ohjaajat auttavat!	Askartelutila K-kerros
	14.00-15.00	HETKI KESKUSTELULLE. Pastori Esa Rinne tavattavissa. Tule keskustelemaan kaikista asioista!	Aulakahvio
15.30-16.30	LEVYLAUTASELLA SADUN SOITTOLISTA. Tule kuuntelemaan mitä kappaleita Satu on valinnut soitettaviksi!	Aulakahvio	
perjantai 26.7.	11.00-12.00	PELIKERHO. Skip-boa, Seiskaa, Rummikub.	C-siipi/ aula
	14.00-14.45	MUSIIKKIA PERJANTAIN ILOKSI. JANNE JA KIM ENGBLOM PITKÄSTÄ AIKAA VIIHDYTTÄVÄT! Tervetuloa kuuntelemaan ja vaikka laulamaankin!	Aula/ B-siipi kerrokset
	15.00-17.30	PERJANTAIN PÄIVÄKAHVIT ja seurustelua. Kokoontukaa aulaan keskustelemaan sekä viihtymään. Aulakahvion tarjouksena kinkku-ananaspizza + olut 8,00€	Aulakahvio
lauantai 27.7.	14.00-15.00	PELIKERHO. Korttipelejä ja Rummikub ym. kokoontukaa pelaamaan myös su esim. klo 15.00.	C-siipi
	koko päivä	OLYMPIALAISTEN KISASTUDIO. Viihtykää yhdessä jännittäen, kannustaen, seurustellen, kahvitellen ym. Myös sunnuntaina 28.7.	Aulakahvio

AJANKOHTAISTA

- Johtaja Sanna Saarinen on lomalla, vastaava sairaanhoitaja Tiina-Maija Nyman sijaistaa. Vapaa-ajanohjaaja Riikka lomalla 5.8. saakka, Satu sijaistaa tällä viikolla ti, ke ja to.
- Lämpimällä ilmalla muista huolehtia nestetasapainosta ja käytä päähinettä ulkona.
- Palautteesi on meille tärkeä! Voit antaa palautetta talon palveluista Happy Or Not -laitteella. Heinäkuussa pyydämme palautetta talossa järjestettävästä harrastus- ja kulttuuritoiminnasta. Laite sijaitsee aulakahvion vieressä.
- Sydämellisesti tervetuloa mukaan toimintaan: Seuraa viikkotiedotetta päivittäin ja osallistu ohjelmiin. Yhdessä toisten kanssa on mukavaa viettää päivää! Käännä herkästi henkilökunnan puoleen, mikäli jokin asia mietityttää tai tarvitset apua.

TERVETULOAA RETKILLE – MYÖS OMAISET JA YSTÄVÄT!

- **TÄLLÄ VIIKOLLA: Ostosretki Skanssiin 23.7 klo 13.30-16.00.** Lähdetään helteestä viileään ostoskeskukseen, katsomaan alennusmyyntejä ja nauttimaan vaikka päiväkahvit, jos siltä tuntuu. Kuljetuksen hinta on 6 € meno-paluu. Ilmoittaudu aulakahvioon viimeistään 22.7. klo 12!
- **Ensi viikolla kävelyretki Kupittaaan siirtolapuutarhaan ti 30.7 klo 13.30 - n.16 00.** Kävellään rauhassa Citymarketin viereiseen siirtolapuutarhaan. Tutustutaan kauniisiin pieniin pihoihin ja nautitaan päiväkahvit kahvilassa. Retken hinta on 6 €, joka sisältää mehun tullessamme puutarhaan ja kierroksen jälkeen kahvin ja raparperipiirakan. **Ilmoittaudu aulakahvioon viimeistään maanantaina 29.7. klo 12.00**
- Muistutuksena vielä, että ilmoittautumiset retkille ovat sitovia. Tämä tarkoittaa, että viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeisistä peruutuksista joudumme veloittamaan koko retken hinnan, koska järjestelyt on tehty ilmoittautumismäärän mukaan. Retket täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Lisätietoa retkistä voi kysyä vapaa-ajanohjaaja Riikalta.

*Kääri minulle kesä kukkakuvioiseen laatikkoon.
Taittele koivun tuoksua, metsien huminaa,
vastaleikattua nurmikkaa.
Paketoi mukaan rannalta raikuvaa naurua ja
sormiin sulanutta jäätelöä, järven laineiden laulua.
Hitaita hetkiä.
Sulje kevyesti silkinauhoin, jotta minun on helppo avata.
Helppo muistaa; on valo, on lämpö.*

- M. M. -