

KASKENPUISTO

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

29.7.-4.8.2024, viikko 31

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 29.7.	10.15-11.00	TUOLIJUMPPA. Ft Sarin johdolla. Käytetään erilaisia välineitä tehostamaan liikkeitä.	B-siipi
	14.00-15.00	PELIKERHO. Skip-bo tai Risti-7, Rummikub. Tänään ei ohjaajaa.	C-siipi
	9.00→	OLYMPIALAISTEN KISASTUDIO. Viihtykää yhdessä jännittäen, kannustaen, seurustellen, kahvitellen ym.	Aulakahvio
tiistai 30.7.	9.20-10.00	ULKOILU. Mukava lenkki lähialueella yhdessä.	Pääovelta
	10.15-11.00	PIHAPELIT. Petankkia. Säänmukainen vaatetus.	Takapiha
	11.15-12.15	LAUTAPELIKERHO. Pelataan yhdessä mukavia lautapelejä esim. Trivial Pursuitia, Turku-peliä ym.	C-siipi
	13.30-16.00	KÄVELYRETKE KUPITTAAN SIIRTOLAPUUTARHAAN. Ilmoittaudu mukaan viimeistään ma 29.7. klo 12! Katso tiedot käänöpuolelta.	Pääovelta
keskiviikko 31.7.	9.30-10.00	KEVYT VERRYTTELY JA PIENI RENTOUTUS ISTUEN. Tule mukaan vetreytymään! Epävakaisella B-siipi.	Takapihalla ison koivun alla
	10.20-11.00	MUISTIA JA VIRKISTYSTÄ. Mukavia tehtäviä yksin & yhdessä muistin ja mielen virkistykseksi.	C-siipi
	11.00-12.00	KÖÖRI - ASUKASKUORON HARJOITUKSET Arja Lylyn johdolla. Tervetuloa laulamaan!	B-siipi
	11.15-12.15	PIHASTELU. Puuhastelua puutarhassa omien voimien mukaan. Voit tulla myös katsomaan ja päällysmieheksi.	Takapiha
	13.15-14.00	LUKU- JA KESKUSTELUPIIRI. Ajankohtaisin aihein. Tule mukaan keskustelemaan ja kuuntelemaan.	C-siipi
	14.30-15.30	MUISTIJUMPPA. Sadun visailut pienryhmissä.	Aula
torstai 1.8.	9.20-10.00	UUTISKATSAUS. Ja loppuun päivän horoskoopit.	Aulakahvio
	10.15-10.45	TUOLIJUMPPA Sarin johdolla.	B-siipi
	11.00-11.45	KIRJAPIIRI. Kesäkirjana Aapelin Onko koira kotona? Nautitaan hersyvistä hetkistä mukavien novellien parissa.	C-siipi
	13.15-14.00	KÄDENTAITOKERHO. Jatketaan Annin kauniita kreppipaperiruuksuja. Sinä osaat ja apua saat!	Askartelutila
	14.00-15.00	KIRJASTOAUTO. Kesätauon jälkeen jälleen paikalla!	K-krs
	15.30-15.50 15.30-16.30	LEVYLAUTASELLA TOIVELAULUT. Käy jättämässä toiveesi purkkiin etukäteen.	B-siiven pääty Aulakahvio
perjantai 2.8.	10.30-11.45	PELIKERHO. Korttipelejä esim. Skip-boa tai risti -7 ja tietysti Rummikub.	C-siipi/ aula
	14.00-14.40	PERHE LAIVORANTA ESIINTYY PIANOLLA, HAITARILLA JA VIULULLA. Tervetuloa!	Aula/ B-siipi kerrokset
	15.00-17.30	PERJANTAIN PÄIVÄKAHVIT ja seurustelua. Kokoontukaa aulaan keskustelemaan sekä viihtymään. Aulakahvion tarjouksena rinkilämunkki + kahvi yht. 4,00 €	Aulakahvio
lauantai 3.8.	14.00-15.00	PELIKERHO. Korttipelejä ja Rummikub ym. kokoontukaa pelaamaan myös su esim. klo 15.00.	C-siipi
	koko päivä	OLYMPIALAISTEN KISASTUDIO. Viihtykää yhdessä jännittäen, kannustaen, seurustellen, kahvitellen ym. Myös sunnuntaina 4.8.	Aulakahvio

AJANKOHTAISTA

- Johtaja Sanna Saarinen on lomalla 15.7.-11.8.2024, sijaisena vastaava sairaanhoitaja Tiina-Maija Nyman. Vao Riikka lomalla 5.8. saakka, lh Satu Aapasalo sijaistaa tällä viikolla ti, ke ja to.
- Tikanheittomahdollisuus takapihalla. Käy hakemassa taulu ja tikat C-siiven päädyistä sisältä. Muista viedä taulu ja tikat takaisin, älä jätä ulos, koska taulu ei kestä vettä.
- Lämpimällä ilmalla muista huolehtia nestetasapainosta ja käytä päähinettä ulkona.
- Palautteesi on meille tärkeä! Voit antaa palautetta talon palveluista Happy Or Not -laitteella. Heinäkuussa pyydämme palautetta talossa järjestettävästä harrastus- ja kulttuuritoiminnasta, elokuussa siivouspalveluista. Laite sijaitsee aulakahvion vieressä.
- Sydämellisesti tervetuloa mukaan toimintaan: Seuraa viikkotiedotetta päivittäin ja osallistu ohjelmiin. Yhdessä toisten kanssa on mukavaa viettää päivää! Käänny herkästi henkilökunnan puoleen, mikäli jokin asia mietityttää tai tarvitset apua.

TERVETULOAA RETKILLE – MYÖS OMAISET JA YSTÄVÄT!

- **TÄLLÄ VIIKOLLA: Kävelyretki Kupittaan siirtolapuutarhaan tämän viikon tiistaina 30.7 klo 13.30 - n.16 00.** Kävellään rauhassa Citymarketin viereiseen siirtolapuutarhaan. Tutustutaan kauniisiin pieniin pihoihin ja nautitaan päiväkahvit kahvilassa. Retken hinta on 6 €, joka sisältää mehun tullessamme puutarhaan ja kierroksen jälkeen kahvin ja raparperiirakan. **Ilmoittaudu mukaan viimeistään maanantaina 29.7. klo 12.00**
- **TULOSSA: Retki Uuteenkaupunkiin Taidetalo Pilvilinnaan viikolla 34. Meistä riippumattomista syistä päivä on joko tiistai 20. tai torstai 22.8. Lähtö klo 12 ja paluu n. klo 18.** Taidetalo Pilvilinna on upea, värikäs, hyvän mielen kohde, jossa yli 60 maalausta ja 100 veistosta. Käymme myös Uudenkaupungin keskustassa, jossa voimme nauttia pikkukaupungin idyllistä ja halukkaat piipahtaa legendaarisessa kenkäkauppa Alinassa. Retken hinta 47 €/ hlö sis. matkat, pääsyliput, opastus kohteessa, kahvit ja pienet eväät. Ilmoittautuminen avautuu heti, kun tiedämme kumpi päivä on meidän vierailupäivämme. Tarkkaile ”kuulutuksia” ja kysy tarvittaessa aulakahviosta.
- Muistutuksena vielä, että ilmoittautumiset retkille ovat sitovia. Tämä tarkoittaa, että viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeisistä peruutuksista joudumme veloittamaan koko retken hinnan, koska järjestelyt on tehty ilmoittautumismäärän mukaan. Retket täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Lisätietoa retkistä voi kysyä vapaa-ajanohjaaja Riikalta.

*Huomasitko pääskyn lennon, kesätuulen?
Hippiäisen laulun hennon jostain kuulen.
Riisu kengät, tulkoon poluillesi kesä.
Kotipihassa on taivaanlinnun pesä.
Voiko aikaa olla parempaa kuin nyt?
Suven riemu mieliimme on löytynyt!*

– Minttumaria Ukkonen –