

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

04.05.2026- 10.05.2026, viikko 19

| PÄIVÄ | AIKA | AKTIVITEETTI | SIJAINTI |
|-----------------------|--|--|--|
| maanantai 04.05. | 10.00.–12.00. 12.00.–13.00. 11.15.–12.00. 12.30–13.00. 14.00–14.30. 15.00.–16.00. | Askartelukerho Väriyökerho Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin ja Riikka Ulkoilu (säävaraus), Katrin ja Riikka Heittopeli , Katrin ja Riikka Luento: Suu ja Sydän , Kirsi | Askarteluhuone, 1.krs Saunakabinetti, 5.krs Ryhmäkoti Lähtö kahvilasta Kabinetti, 1.krs. Kabinetti, 1.krs |
| tiistai 05.05. | 11.15 15.00 17.30. | Tuolijumppa , fysioterapeutti Bingo, opiskelija Riikka Esiintyy: Hope- kuoro | Kahvila 1.krs Ravintola, 1.krs. Kahvila, 1.krs. |
| keskiviikko 06.05. | 11.30–12.00 12.00.- 13.30–14.00. 15.00–17.00. | Sagan talojen videot valkokankaalla. Kuntosali , fysioterapeutti Tietovisa/ aivojumppa , Katrin ja Riikka Oopperan teetanssit (valkokankaalla) * | Kabinetti, 1.krs Kuntosali Kabinetti, 1. krs Kahvila, 1.krs |
| torstai 07.05. | 10.00.–12.00. 11:30. – 11.15–12.00. 13.00–14.00. 14.30 | Askartelukerho Tuolijumppa , fysioterapeutti Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin ja Riikka Toivemusiikkia , Katrin ja Riikka Hartaus, Malmin srk. | Askarteluhuone, 1.krs Kahvila, 1.krs Ryhmäkoti Kabinetti, 1.krs. Kahvila, 1.krs |
| perjantai 08.05. | 10.00. 10.00 13.30–14.30 15.00. | Perjantaitorilla myynnissä keittiön herkkuja! Tuolijumppa , fysioterapeutti Askartelu(maalauk) Riikka ja Katrin Esiintyy: Duo tähdet | Kahvila, 1.krs Kahvila, 1. krs Kabinetti, 1.krs. Kahvila, 1.krs |
| lauantai 09.05. | 11.00.- 11.00.–12.00. | Ulkoilu (omatoiminen) Biljardikerho, Juhani Mellin opastaa | Pääovi, 1.krs Pelihuone, -1.krs. |
| sunnuntai 10.05. | 11.00. 17.00 | Ulkoilu (Omatoiminen) Äitienvänpäivänkonsertti: Esiintyy: Susanna Eronen <i>Hlyvää äitienväpvää!</i> | Pääovi, 1.krs. Kahvila, 1.krs. |

Ajankohtaista

- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella.
- Sairaanhoidajan Kirsin vastaanotto ti 05.05. klo 10.00.-11.00.
- * **Afternoon tea** tarjoilut ilmoittautuneille klo 15–17. Maksullinen tarjoilu 16.e. tapahtuu, jos on **vähintään 20 osallistuja**. Ilmoittautumiset 3.5 mennessä.
- **Biljardikerho!** Juhani Mellin opastaa lauantaina klo 11–12. Kaikki mukaan – sekä kokeneet että aloittelijat!
- palvelutalossa aloittaa uusi jalkahoitaja Ivan Cholokhov 7.4.2026. Jalkahoitopalvelut jatkuvat normaalisti. Ajanvaraukset ja lisätiedot henkilökunnalta.
- Lounas tarjolla klo 11.30–14
- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE
Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.

Tärkeitä puhelinnumeroita:

- Hoitajat: p.050 466 3313
- Sairaanhoidaja Kirsi p.050 343 1434 ma-pe klo 9.00–15.00
- Fysioterapeutti Ruusu p.050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu p.044 377 3207

