

# Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

1.06.2026- 7.06.2026, viikko 23

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 01.06.	10.00.–12.00. 12.00.–13.00. 11.15.–12.00. 14.00–	Askartelukerho Värityskerho Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin <b>Tietovisa/aivojumppa</b> , Katrin	Askarteluhuone, 1.krs Saunakabinetti, 5.krs Ryhmäkoti Kabinetti, 1.krs.
tiistai 02.06.	10-14:30  11.15	<b>Virkistys-päivä (saatavilla kynsienlakkausta, käsien rasvausta ja käsihierontaa)</b> , Stadin ammattiopisto (ilmainen) <b>Tuolijumppa</b> , fysioterapeutti	Saunakabinetti, 5krs.  Kahvila 1.krs
keskiviikko 03.06.	11.30–12.00 11.00-14:00 12.00 14.00.-15.00 17.00 18.00	<b>Rupattelu</b> <b>Liitos-asuste (vaatemyynti)</b> <b>Kuntosali, fysioterapeutti</b> <b>Toivemusiikkia, Katrin</b> <b>Klubi ilta</b> <b>Esiintyy: Petri Pietilä</b>	Kabinetti 1.krs. Kahvila 1.krs Kuntosali Kabinetti, 1.krs. Ravintola. krs Kahvila 1. krs.
torstai 04.06.	10.00–12.00 11.30–12.00 11.15–12.00 15.00	Askartelukerho <b>Tuolijumppa</b> , fysioterapeutti Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin <b>Bingo</b> , Katrin	Askarteluhuone, 1krs Kahvila, 1. krs. Ryhmäkoti Ravintola, 1.krs.
perjantai 05.06.	10.00. 10.00 12.30	Perjantaitorilla myynnissä keittiön herkkuja! Tuolijumppa, fysioterapeutti <b>Ulkoilu</b> (säävaraus) huonolla säällä ollaan kuntosalilla.	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs. Lähtö kahvilasta
lauantai 06.06.	11.00.- 11.00.–12.00.	Ulkoilu (omatoiminen) <b>Biljardikerho, Juhani Mellin opastaa</b>	Pääovi, 1.krs Pelihuone, -1.krs.
sunnuntai 07.06.	11.00. 15:00	Ulkoilu (Omatoiminen) <b>Esiintyy: Niina Saarelainen</b>	Pääovi, 1.krs. Kahvila, 1.krs.

## Ajankohtaista

- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella.
- Sairaanhoidajan Kirsin vastaanotto ti 02.06. klo 10.00.-11.00.
- **3.6.26 Klubi-ilta** ravintolassa. Tunnelmallisessa illassa esiintyy klo 18 Petri Pietilä. Kahvila auki 19:30 asti, kahvilassa tarjouksia! Alkoholin myynti loppu klo. 19.00. Klubi iltaan osallistuminen on ilmainen
- **ENNAKKOILMOITUS:** Jos olet kiinnostunut menemään porukalla kaupungin museoon heinäkuussa, ilmoitathan siitä kahvilaan 15.6. mennessä. Ilmoitus ei ole sitova.
- Kevätsiivous- ja ikkunanpesuaikataulut löytyvät ilmoitustaululta kahvilasta
- **Biljardi-ammattilainen Jani Siekkinen** tulee vierailemaan **11.06.** klo 14–16
- Lounas tarjolla klo 11.30–14
- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE  
Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.

### Tärkeitä puhelinnumeroita:

- Hoitajat: p.050 466 3313
- Sairaanhoidaja Kirsi p.050 343 1434 ma-pe klo 9.00–15.00
- Fysioterapeutti Ruusu p.050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu p.044 377 3207

