

# Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

08.06.2026- 14.06.2026, viikko 24

| PÄIVÄ                 | AIKA   | AKTIVITEETTI   | SIJAINTI  |
|-----------------------|--|--|---|
| maanantai<br>08.06.   | 10.00.–12.00.<br>12.00.–13.00.<br>11.15.–12.00.<br>14.00–                                  | Askartelukerho<br>Väriyökerho<br>Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin<br><b>Tietovisa/aivojumppa</b> , Katrin  | Askarteluhuone, 1.krs<br>Saunakabinetti, 5.krs<br>Ryhmäkoti<br>Kabinetti, 1.krs.    |
| tiistai<br>09.06.     | 11.15<br>17.00-  | <b>Tuolijumppa</b> , fysioterapeutti<br><b>Esiintyvät: Matti Pasanen, Esa Aapro ja Klaus Pennanen</b>  | Kahvila 1.krs<br>Kahvila, 1.krs   |
| keskiviikko<br>10.06. | 11.30–12.30<br>12.00<br>14.00.–14.30.<br>15.00.  | <b>Maalaus- ja väriyöshetki</b> Katrin<br><b>Kuntosali, fysioterapeutti</b><br><b>Rupattelu</b> , Katrin<br><b>Bingo</b> , Katrin  | Kabinetti 1.krs.<br>Kuntosali<br><br>Ravintola, 1.krs                               |
| torstai<br>11.06.     | 10.00–12.00<br>10.30.-14.00<br>11.15–12.00<br>11.15–12.00<br>12.30–13.00.<br>14.00.–16.00. | Askartelukerho<br><b>Madasol</b> , vaatemyynti<br><b>Tuolijumppa</b> , fysioterapeutti<br>Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin<br><b>Ulkoilu</b> (säävaraus), Katrin<br><b>Biljardi: Jani Siekinen</b> | Askarteluhuone, 1krs<br><br>Kahvila, 1. krs.<br>Ryhmäkoti<br><br>Pelihuone, -1.krs. |
| perjantai<br>12.06.   | 10.00.<br>10.00<br>13:45   | Perjantaitorilla myynnissä keittiön herkkuja!<br>Tuolijumppa, fysioterapeutti<br><b>Mölkky</b> (säävaraus), Katrin   | Kahvila, 1.krs<br>Kahvila, 1.krs.<br>Hiekka kenttä                                  |
| lauantai<br>13.06.    | 11.00.-<br>11.00.–12.00.<br>15.00  | Ulkoilu (omatoiminen)<br><b>Biljardikerho, Juhani Mellin opastaa</b><br><b>Sointuva kevät konsertti: Rosa ja Kasper</b>  | Pääovi, 1.krs<br>Pelihuone, -1.krs.<br>Kahvila, 1.krs                               |
| sunnuntai<br>14.06.   | 11.00.<br>16:00  | Ulkoilu (Omatoiminen)<br><b>Lettukestit</b> , Kirsi  | Pääovi, 1.krs.<br>Kahvila, 1.krs.   |

Käännä sivu

## Ajankohtaista

- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella.
- Sairaanhoidajan Kirsin vastaanotto ti 09.06. klo 10.00.-11.00.
- **Maanantaina 8.6 kellarinkerroksen lattian vahaus ja pesu, kulku kielletty.**
- **ENNAKKOILMOITUS:** Jos olet kiinnostunut menemään porukalla Helsingin kaupunginmuseoon heinäkuussa, ilmoitathan siitä kahvilaan 15.6. mennessä. Ilmoitus ei ole sitova.
- Kevätsiivous- ja ikkunanpesuaikataulut löytyvät ilmoitustaululta kahvilasta
- Lounas tarjolla klo 11.30–14
- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE  
Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.

### **Tärkeitä puhelinnumeroita:**

- Hoitajat: p.050 466 3313
- Sairaanhoidaja Kirsi p.050 343 1434 ma-pe klo 9.00–15.00
- Fysioterapeutti Ruusu p.050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu p.044 377 3207

