

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

22.06.2026- 28.06.2026, viikko 26

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 22.06.	11.15.–12.00. 12.30–13.00. 14.00–14.45.	Toiminta ryhmäkotilaisille, Riikka Ulkoilu (säävaraus)Riikka Tietovisa , Riikka	Ryhmäkoti Lähtö kahvilasta Ravintola, 1.krs.
tiistai 23.06.	11.15 11.45–12.15. 13.30–14.15 15.00	Tuolijumppa , fysioterapeutti Rupattelu , Riikka Digimuseo , Riikka Esiintyy: Pertti Palm	Kahvila 1.krs Kabinetti, 1.krs Kabinetti, 1.krs Kahvila, 1.krs.
keskiviikko 24.06.	12.15–12.45 14.00–14.45 15.00	Ulkoilu , (säävaraus)Riikka Toivemusiikkia , Riikka Bingo , Riikka	Lähtö kahvilasta Kabinetti, 1.krs Ravintola, 1.krs
torstai 25.06.	10.45.- 11.30. 11.15.–12.00. 14.00–15.00.	Aamulöpinät , Kirsi Tuolijumppa, fysioterapeutti Toiminta ryhmäkotilaisille, Riikka Kesäkuun synttärikahvit , Riikka	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs. Ryhmäkoti Kabinetti, 1.krs
perjantai 26.06.	10.00. 10.00 11.15–12.15 13.30–14.30.	Perjantaitorilla myynnissä keittiön herkkuja! Tuolijumppa, fysioterapeutti Askartelu , Riikka Mölkky (säävaraus, huonolla säällä heittopeli kuntosalilla), Riikka	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs Kabinetti, 1.krs Hiekka kenttä
lauantai 27.06.	11.00.- 11.00.–12.00.	Ulkoilu (omatoiminen) Biljardikerho, Juhani Mellin opastaa	Pääovi, 1.krs Pelihuone, -1.krs. Kahvila, 1.krs
sunnuntai 28.06.	11.00.	Ulkoilu (Omatoiminen)	Pääovi, 1.krs.

Käännä sivu

Ajankohtaista

- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella.
- Sairaanhoidajan Kirsin vastaanotto ti 23.06. klo 10.00.-11.00.
- Lounas tarjolla klo 11.30–14
- Vapaa ajan ohjaaja Katrin lomalla vko 26, 27 ja 28, sijaisena Riikka
- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE
Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.

Tärkeitä puhelinnumeroita:

- Hoitajat: p.050 466 3313
- Sairaanhoidaja Kirsi p.050 343 1434 ma-pe klo 9.00–15.00
- Fysioterapeutti Ruusu p.050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu p.044 377 3207

