

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

06.07.2026- 12.07.2026, viikko 28

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 06.07.	11.15.–12.00. 12.30–13.00 13.45–14.45	Toiminta ryhmäkotilaisille, Riikka Ulkoilu (säävaraus) , Riikka DigiMuseo: Väritetty totuus: taiderikoksia suomessa , Riikka	Ryhmäkoti Kabinetti, 1. krs. Kabinetti, 1.krs.
tiistai 07.07.	11.15 12.00–14.00 12.30–13.15 14.00–14.45 15.00	Tuolijumppa , fysioterapeutti Aloe Vera tuotteiden myyntipöytä Värityshetki , Riikka Tietovisa/aivojumppa , Riikka Bingo , Riikka	Kahvila 1.krs Kahvila, 1. krs. Kabinetti 1. krs. Kabinetti, 1. krs. Ravintola, 1. krs.
keskiviikko 08.07.	12.00 12.30–13.15 14.00 15.00	Kuntosali, fysioterapeutti Digipelejä , Riikka Johtajan vartti , Armi Levyraati , Riikka	Kuntosali Kabinetti, 1. krs. Kahvila. 1. krs. Ravintola 1. krs.
torstai 09.07.	11.30 11.15–12.00 13.00–14.15 14.30 17.00	Tuolijumppa , fysioterapeutti Toiminta ryhmäkotilaisille, Riikka Ulkoilu (säävaraus) , Riikka Esiintyy: Jusba Humaljoki Vire-Lavis Lavatanssit	Kahvila, 1. krs. Ryhmäkoti Lähtö kahvilasta Kahvila, 1. krs. Kahvila, 1. krs.
perjantai 10.07.	10.00. 10.00 10.45 12.30–13.15 14.00	Perjantaitorilla myynnissä keittiön herkkuja! Tuolijumppa, fysioterapeutti Aamulöpinät , Kirsi Leikisti! Diginäyttely (muistellaan vanhoja leluja) , Riikka Mölkky (säävaraus, huonolla säällä ollaan kuntosalilla)	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs. Kabinetti, 1.krs. Kabinetti, 1.krs. Hiekkakenttä
lauantai 11.07.	11.00.- 11.00.–12.00.	Ulkoilu (omatoiminen) Biljardikerho, Juhani Mellin opastaa	Pääovi, 1.krs Pelihuone, -1.krs.
sunnuntai 12.07.	11.00.	Ulkoilu (Omatoiminen)	Pääovi, 1.krs.

Käännä sivu

Ajankohtaista

- **Helteitä!** Muistutamme, että juominen on erittäin tärkeää! Matalalla kynnyksellä yhteys hoitajiin, jos vointi huononee.
- Johtaja Armi lomailee 13.7.–5.8. Ulla palaa lomilta 13.7.
- Vapaa-ajan ohjaaja Katrin palaa 13.7. lomilta ja Riikan sijaisuus loppuu
- Mikäli tilaat itsellesi ruoan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella.
- Sairaanhoidajan Kirsin vastaanotto ti 07.07. klo 10.00.-11.00.
- Lounas tarjolla klo 11.30–14
- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE
Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.

Tärkeitä puhelinnumeroita:

- Hoitajat: p.050 466 3313
- Sairaanhoidaja Kirsi p.050 343 1434 ma-pe klo 9.00–15.00
- Fysioterapeutti Ruusu p.050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu p.044 377 3207

