

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

13.07.2026- 19.07.2026, viikko 29

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 13.07.	11.15.–12.00. 12:30-13:00 13:45-14:30	Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Ulkoilu (säävaraus) , Katrin Tietovisa/aivojumppa , Katrin	Ryhmäkoti Lähtö kahvilasta Kabinetti, 1. krs.
tiistai 14.07.	11.15	Tuolijumppa , fysioterapeutti	Kahvila 1.krs
keskiviikko 15.07.	11.30–12.00 12.00 13.30–14.15 15.00	Rupattelu , Katrin Kuntosali , fysioterapeutti Väriyshetki , Katrin Bingo , Katrin	Kabinetti, 1. krs. Kuntosali Kabinetti, 1. krs. Ravintola, 1. krs.
torstai 16.07.	11.30 11.15–12.00 13.30–14.15	Tuolijumppa , fysioterapeutti Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Mölkky (säävaraus, huonolla säällä kuntosalissa) , Katrin	Kahvila, 1. krs. Ryhmäkoti Hiekkakenttä
perjantai 17.07.	10.00. 10.00 13:00–14.00 15:30	Perjantaitorilla myynnissä keittiön herkkuja! Tuolijumppa, fysioterapeutti Askartelu, Katrin Esiintyy: Antti Saarinen	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs. Kabinetti, 1. krs. Ravintola, 1. krs.
lauantai 18.07.	11.00.- 11.00.–12.00.	Ulkoilu (omatoiminen) Biljardikerho, Juhani Mellin opastaa	Pääovi, 1.krs Pelihuone, -1.krs.
sunnuntai 19.07.	11.00.	Ulkoilu (omatoiminen)	Pääovi, 1.krs.

Käännä sivu

Ajankohtaista

- **Helteitä!** Muistutamme, että juominen on erittäin tärkeää! Pitäkää helteillä ikkunaverhot kiinni ja tulettakaa asuntoa illalla tai aikaisin aamulla. Matalalla kynnyksellä yhteys hoitajiin, jos vointi huononee.
- Johtaja Armi lomailee 13.7.–5.8. Ulla palaa lomilta 13.7.
- Mikäli tilaat itsellesi ruoan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella.
- Sairaanhoidajan Kirsin vastaanotto ti 14.07. klo 10.00.-11.00.
- Lounas tarjolla klo 11.30–14
- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE
Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.

Tärkeitä puhelinnumeroita:

- Hoitajat: p.050 466 3313
- Sairaanhoidaja Kirsi p.050 343 1434 ma-pe klo 9.00–15.00
- Fysioterapeutti Ruusu p.050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu p.044 377 3207

