

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

20.07.2026- 26.07.2026, viikko 30

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 20.7.	11.15.–12.00. 12.30–13.00. 14.00–14.45.	Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Ulkoilu (säävaraus), Katrin Tietovisa , Katrin	Ryhmäkoti Lähtö kahvilasta Ravintola, 1.krs.
tiistai 21.7.	11.15	Tuolijumppa , fysioterapeutti	Kahvila 1.krs
keskiviikko 22.7.	11.30–12.30 14.00–14.30 15.00	Kädentaidot , Katrin Aivojumppa , Katrin Bingo , Katrin	Kabinetti, 1.krs Kabinetti, 1.krs Ravintola, 1.krs
torstai 23.7.	11.30. 11.15.–12.00. 13.45–14.15 15.00 17.00	Tuolijumppa, fysioterapeutti Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Ajankohtaiset uutiset , Katrin Levyraati , Katrin Vire-Lavis lavatanssit	Kahvila, 1.krs. Ryhmäkoti Kabinetti, 1.krs Ravintola, 1.krs Kahvila, 1.krs.
perjantai 24.7.	10.00. 10.00 13.45–14.30. 15.00.	Perjantaitorilla myynnissä keittiön herkkuja! Tuolijumppa, fysioterapeutti Heittopeli (säävaraus, huonolla säällä heittopeli kuntosalilla), Katrin Esiintyvät: Leo ja Katri Silolahti	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs Sisäpihalla Kahvila, 1.krs
lauantai 25.7.	11.00.- 11.00.–12.00.	Ulkoilu (omatoiminen) Biljardikerho, Juhani Mellin opastaa	Pääovi, 1.krs Pelihuone, -1.krs. Kahvila, 1.krs
sunnuntai 26.7.	11.00.	Ulkoilu (Omatoiminen)	Pääovi, 1.krs.

Ajankohtaista

Helteitä! Muistutamme, että juominen on erittäin tärkeää! Pitäkää helteillä ikkunaverhot kiinni ja tuulettakaa asuntoa illalla tai aikaisin aamulla. Matalalla kynnyksellä yhteys hoitajiin, jos vointi huononee.

- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella.
- Sairaanhoidajan Kirsi lomalla
- Lounas tarjolla klo 11.30–14

- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE
Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.

Tärkeitä puhelinnumeroita:

- Hoitajat: p.050 466 3313
- Sairaanhoidaja Kirsi p.050 343 1434 ma-pe klo 9.00–15.00
- Fysioterapeutti Ruusu p.050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu p.044 377 3207

