

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

27.07.2026- 02.08.2026, viikko 31

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 27.7.	11.15.–12.00. 12.30–13.00. 14.00–14:45 15.00	Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Ulkoilu (säävaraust), Katrin Tietovisa , Katrin Soili Poikonen: Kuvan veistäjien koteja ja kokoelmia (luento)	Ryhmäkoti Lähtö kahvilasta Kabinetti, 1.krs Kabinetti, 1.krs.
tiistai 28.7.	11.15 16.00	Tuolijumppa , fysioterapeutti Yhteislaulut , Kirsi	Kahvila 1.krs Kahvila, 1.krs
keskiviikko 29.7.	12.00–13.00 14.00– 15.00 15.00–15.30.	Toivemusiikkia , Katrin Heinäkuun synttärakahvit , Katrin Bingo , Katrin Yhteislaulut ryhmäkotilaisille, Kirsi	Kabinetti, 1.krs Kabinetti, 1.krs Ravintola, 1.krs Ryhmäkoti
torstai 30.7.	11.30. 14.00–14.45.	Tuolijumppa, fysioterapeutti Heittopeli (huonolla säällä heittopeli kuntosalilla) Zhanna	Kahvila, 1.krs. Sisäpihalla
perjantai 31.7.	10.00 15.00	Tuolijumppa, fysioterapeutti Sanasokkeloita (omatoiminen)	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs
lauantai 01.08.	10.45 11.00.- 11.00.–12.00.	Aamulöpinät , Kirsi Ulkoilu (omatoiminen) Biljardikerho, Juhani Mellin opastaa	Kahvila, 1.krs. Pääovi, 1.krs Pelihuone, -1.krs. Kahvila, 1.krs
sunnuntai 02.08.	11.00.	Ulkoilu (Omatoiminen)	Pääovi, 1.krs.

Käännä sivu

Helteitä! Muistutamme, että juominen on erittäin tärkeää! Pitäkää helteillä ikkunaverhot kiinni ja tulettakaa asuntoa illalla tai aikaisin aamulla. Matalalla kynnyksellä yhteys hoitajiin, jos vointi huononee.

Retki Kivinokan kesäteatteriin

Lähdemme lauantaina 15.8. retkelle Kivinokan kesäteatteriin katsomaan Myrskyluodon Maija -esitystä.

Lähtö yksiköstä klo 15.45. Näytös alkaa klo 17.00 ja paluukyyti lähtee klo 19.45. Olemme takaisin kotona viimeistään noin klo 20.30.

Retken hinta on 73.80 €/henkilö. Hintaan sisältyvät kuljetus, väliaikatarjoilu, teatterilippu sekä kaksi avustajaa.

Sitova ilmoittautuminen ja maksu vastaanottoon viimeistään maanantaina 10.8.

Tervetuloa mukaan nauttimaan mukavasta teatteri-illasta! Paikkoja on varattu 19 henkilölle.

- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313
 - Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella.
 - Sairaanhoidaja Kirsi on lomalla. Sijaisena sh Katja Kantola, vastaanotto ma 27.7. klo.11.00–12.00 ja pe 31.07. klo. 11.00–12.00
 - Lounas tarjolla klo 11.30–14
 - Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
 - Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE
- Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.

Tärkeitä puhelinnumeroita:

- Hoitajat: p.050 466 3313
- Sairaanhoidaja Kirsi p.050 343 1434 ma-pe klo 9.00–15.00
- Fysioterapeutti Ruusu p.050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu p.044 377 3207

