

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

10.08.2026- 16.08.2026, viikko 33

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 10.08.	11.15 12.00 14.00.–14.45. 16.30.	Toiminta ryhmäkotilaisille , Katrin Ulkoilu (säävaraus) , Katrin Tietovisa , Katrin Yhteislaulut , Kirsi	Ryhmäkoti Lähtö kahvilasta Kabinetti, 1.krs Kahvila, 1.krs
tiistai 11.08.	11.15 15.30	Tuolijumppa , fysioterapeutti Esiintyy: Pispalan Sälli	Kahvila 1.krs Kahvila, 1.krs
keskiviikko 12.08.	11.30–12.00 12.00–13.00 14.00–14.45. 15.00	Rupattelua . Katrin Kuntosali , fysioterapeutti Nauru pidentää ikää (ota oma vitsi mukaan), Katrin Bingo , Katrin	Kabinetti Kuntosali, 1.krs Kabinetti, 1.krs Ravintola, 1.krs
torstai 13.08.	11.15–12.00 11.30. 14.00–14.45. 15.00	Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Tuolijumppa, fysioterapeutti Väritystehtäviä , Katrin Levyraati , Katrin	Ryhmäkoti Kahvila, 1.krs. Kabinetti, 1.krs Ravintola
perjantai 14.08.	10.00 12.00.–12.30. 14.00–14.45.	Perjantaitorilla myynnissä keittiön herkkuja! Tuolijumppa, fysioterapeutti Ulkoilu, huonolla säällä ollaan kuntosalilla , Katrin Mölkky(huonolla säällä heittopeli kuntosalilla) , Katrin	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs Kahvila, 1, krs Hiekka kenttä
lauantai 15.08.	11.00.- 11.00.–12.00. 15.30-	Ulkoilu (omatoiminen) Biljardikerho, Juhani Mellin opastaa Lähtö Kivinokan kesäteatteriin (ilmoittautuneille)	Pääovi, 1.krs Pelihuone, -1.krs. Lähtö kahvilasta
sunnuntai 16.08.	11.00. 15.00	Ulkoilu (Omatoiminen) Esiintyy: Niina Saarelainen, piano	Pääovi, 1.krs. Kahvila, 1.krs.

Käännä sivu

Ajankohtaista

Helteitä! Muistutamme, että juominen on erittäin tärkeää! Pitäkää helteillä ikkunaverhot kiinni ja tulettakaa asuntoa illalla tai aikaisin aamulla. Matalalla kynnyksellä yhteys hoitajiin, jos vointi huononee.

Retki Kivinokan kesäteatteriin

Lähdemme lauantaina 15.8. retkelle Kivinokan kesäteatteriin katsomaan Myrskyluodon Maija -esitystä.

Lähtö yksiköstä klo 15.30 Näytös alkaa klo 17.00 ja paluukyyti lähtee klo 19.45. Olemme takaisin kotona viimeistään noin klo 20.30.

- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. 1.8.-30.9.2026 Tyytyväisyytesi harrastus- ja kulttuuritoimintaan
- Sairaanhoidaja Kirsi lomalla
- Lounas tarjolla klo 11.30–14
- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE
Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.

Tärkeitä puhelinnumeroita:

- Hoitajat: p.050 466 3313
- Sairaanhoidaja Kirsi p.050 343 1434 ma-pe klo 9.00–15.00
- Fysioterapeutti Ruusu p.050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu p.044 377 3207

