

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

17.08.2026- 23.08.2026, viikko 34

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 17.08.	11.15 12.00 14.00.–14.45.	Toiminta ryhmäkotilaisille , Katrin Ulkoilu (säävaraus) , Katrin Toivemusiikkia , Katrin	Ryhmäkoti Lähtö kahvilasta Kabinetti, 1.krs
tiistai 18.08.	11.15 15.00	Tuolijumppa , fysioterapeutti Esiintyy: Tanja Ilona	Kahvila 1.krs Ravintola, 1.krs
keskiviikko 19.08.	11.00–14.00. 11.00–11.30 12.00–13.00 14.00–14.45. 15.00	Liitosasuste, vaatemyynti Rupattelua , Katrin Kuntosali , fysioterapeutti Aivojumppa , Katrin Bingo , Katrin	Kahvila, 1.krs. Kabinetti, 1.krs. Kuntosali, 1.krs Kabinetti, 1.krs Ravintola, 1.krs
torstai 20.08.	11.15–12.00 11.30. 14.00–14.30 17.00	Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Tuolijumppa, fysioterapeutti Tietovisa , Katrin Vire- Lavis lavatanssit	Ryhmäkoti Kahvila, 1.krs. Kabinetti, 1.krs Kahvila, 1.krs
perjantai 21.08.	10.00 12.00.–12.30. 14.00–14.45.	Perjantaitorilla myynnissä keittiön herkkuja! Tuolijumppa, fysioterapeutti Ulkoilu, huonolla säällä ollaan kuntosalilla , Katrin Mölkky (huonolla säällä heittopeli kuntosalilla) , Katrin	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs Kahvila, 1, krs Hiekka kenttä
lauantai 22.08.	11.00.- 11.00.–12.00.	Ulkoilu (omatoiminen) Biljardikerho, Juhani Mellin opastaa	Pääovi, 1.krs Pelihuone, -1.krs. Lähtö kahvilasta
sunnuntai 23.08.	11.00.	Ulkoilu (Omatoiminen)	Pääovi, 1.krs.

Käännä sivu

Ajankohtaista

Helteitä! Muistutamme, että juominen on erittäin tärkeää! Pitäkää helteillä ikkunaverhot kiinni ja tulettakaa asuntoa illalla tai aikaisin aamulla. Matalalla kynnyksellä yhteys hoitajiin, jos vointi huononee.

- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. 1.8.-30.9.2026 Tyytyväisyytesi harrastus- ja kulttuuritoimintaan
- Lounas tarjolla klo 11.30–14
- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE
Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.

Tärkeitä puhelinnumeroita:

- Hoitajat: p.050 466 3313
- Sairaanhoidaja Kirsi p.050 343 1434 ma-pe klo 9.00–15.00
- Fysioterapeutti Ruusu p.050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu p.044 377 3207

