

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

24.08.2026- 30.08.2026, viikko 35

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 24.08.	11.15 12.00 14.00–14.45. 15.00	Toiminta ryhmäkotilaisille , Katrin Ulkoilu (säävaraus) , Katrin Video toivemusiikkia , Katrin Luento: Soili Poikonen: Carl Ludvig Engel ja Helsingin Empire	Ryhmäkoti Lähtö kahvilasta Kabinetti, 1.krs Kabinetti, 1.krs
tiistai 25.08.	11.15 15.00	Tuolijumppa , fysioterapeutti Ristikoita ja Sanasokkeloita (omatoiminen)	Kahvila 1.krs Kahvila, 1.krs
keskiviikko 26.08.	11.00–12.00 12.00–13.00 14.00–14.45. 15.00	Väritystehtäviä Katrin Kuntosali , fysioterapeutti Tietovisa , Katrin Bingo , Katrin	Kabinetti, 1.krs. Kuntosali, 1.krs Kabinetti, 1.krs Ravintola, 1.krs
torstai 27.08.	11.15–12.00 11.30. 12.30–13.00 14.00	Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Tuolijumppa, fysioterapeutti Heittopeli , Katrin Elokuun synttärikahvit	Ryhmäkoti Kahvila, 1.krs. Kuntosali, 1.krs Kabinetti, 1.krs
perjantai 28.08.	10.00 12.00.–12.30.	Perjantaitorilla myynnissä keittiön herkkuja! Tuolijumppa, fysioterapeutti Ulkoilu, huonolla säällä ollaan kuntosalilla , Katrin	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs Lähtö kahvilasta
lauantai 29.08.	11.00.- 11.00.–12.00.	Ulkoilu (omatoiminen) Biljardikerho, Juhani Mellin opastaa	Pääovi, 1.krs Pelihuone, -1.krs. Lähtö kahvilasta
sunnuntai 30.08.	11.00.	Ulkoilu (Omatoiminen)	Pääovi, 1.krs.

Käännä sivu

Ajankohtaista

- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. 1.8.-30.9.2026 Tyytyväisyytesi harrastus- ja kulttuuritoimintaan
- Lounas tarjolla klo 11.30–14
- Sairaanhoidajan Kirsin vastaanotto ti.25.08 klo.10.00–10.30.
- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE
Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.

Tärkeitä puhelinnumeroita:

- Hoitajat: p.050 466 3313
- Sairaanhoidaja Kirsi p.050 343 1434 ma-pe klo 9.00–15.00
- Fysioterapeutti Ruusu p.050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu p.044 377 3207

