

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

31.08.2026- 06.09.2026, viikko 36

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 31.08.	11.15.–12.00. 12.00.–12.30. 14.00–	Toiminta ryhmäkotilaisille , Katrin Ulkoilu (säävaraus) , Katrin Armin läksiäiskakkukahvit ja asukasinfo	Ryhmäkoti Lähtö kahvilasta Kahvila.1.krs
tiistai 01.09.	11.15 15.00	Tuolijumppa , fysioterapeutti Sanasokkeloita (omatoiminen)	Kahvila 1.krs Kahvila, 1.krs
keskiviikko 02.09.	11.00–12.00 12.00–13.00 14.30 15.15	Väritystehtäviä ja/tai nappiaskartelua , Katrin Kuntosali , fysioterapeutti Asukasinfo Bingo , Katrin	Kabinetti, 1.krs. Kuntosali, 1.krs Kahvila, 1.krs. Ravintola, 1.krs
torstai 03.09.	11.15–12.00. 11.30. 14.00–14.45 15.00	Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Tuolijumppa, fysioterapeutti Tietovisa/ aivojumppa , Katrin Levyraati , Katrin	Ryhmäkoti Kahvila, 1.krs. Kabinetti, 1.krs Ravintola, 1.krs.
perjantai 04.09.	10.00 12.00.–12.30. 14.00–14.30 15.00	Perjantaitorilla myynnissä keittiön herkuja! Tuolijumppa, fysioterapeutti Ulkoilu, huonolla säällä ollaan kuntosalilla , Katrin Heittopeli , Katrin Esiintyy: Klubiorkesteri ”Muistojen Bulevardi”	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs Lähtö kahvilasta Kuntosali Kahvila, 1.krs.
lauantai 05.09.	11.00.- 14.00	Ulkoilu (omatoiminen) Biljardi (omatoiminen)	Pääovi, 1.krs Pelihuone, -1.krs.
sunnuntai 06.09	11.00. 15.00	Ulkoilu (Omatoiminen) Esiintyy: Niina Saarelainen, piano	Pääovi, 1.krs. Kahvila, 1.krs.

Ajankohtaista

- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. 1.8.-30.9.2026 Tyytyväisyytesi harrastus- ja kulttuuritoimintaan
- Maanantai asukasinfossa käytän läpi kesäkuussa tehdyn ravintolan kyselytulokset.
- Lounas tarjolla klo 11.30–14
- Sairaanhoidajan Kirsin vastaanotto ti.01.09. klo.10.00–10.30.
- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE
Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.

Tärkeitä puhelinnumeroita:

- Hoitajat: p.050 466 3313
- Sairaanhoidaja Kirsi p.050 343 1434 ma-pe klo 9.00–15.00
- Fysioterapeutti Ruusu p.050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu p.044 377 3207

