

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

07.09.2026- 13.09.2026, viikko 37

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 07.09.	10.00.–12.00. 12.00.–13.00. 11.15 12.00 14.00–14.45.	Askartelukerho Värityskerho Toiminta ryhmäkotilaisille , Riikka Ulkoilu (säävaraus) , Riikka Tietovisa , Riikka	Askarteluhuone, 1.krs. Saunakabinetti, 5.krs Ryhmäkoti Lähtö kahvilasta Kabinetti, 1.krs
tiistai 08.09.	11.15 15.00	Tuolijumppa , fysioterapeutti Sanasokkeloita (omatoiminen)	Kahvila 1.krs Kahvila, 1.krs
keskiviikko 09.09	11.00.–14.00. 12.00–13.00 12.30–13.00. 14.00–14.45. 15.00	Senior shop, vaatemyynti Kuntosali , fysioterapeutti Lautapelit , Riikka Heittopeli , Riikka Bingo , Riikka	Kahvila, 1.krs. Kuntosali, 1.krs Kabinetti, 1.krs Kuntosali, 1.krs Ravintola, 1.krs
torstai 10.09.	10.00.-12.00 11.15–12.00 11.30. 14.00.–15.00 15.30.	Askartelukerho Toiminta ryhmäkotilaisille , Riikka Tuolijumppa, fysioterapeutti Syysaskartelu , Riikka Esiintyvät: Antti ja Sari Saarinen	Askarteluhuone Ryhmäkoti Kahvila, 1.krs. Kabinetti, 1.krs Kahvila, 1.krs
perjantai 11.09.	10.00 12.15.–12.45. 14.00–14.30 15.00–	Perjantaitorilla myynnissä keittiön herkuja! Tuolijumppa, fysioterapeutti Ulkoilu, huonolla säällä ollaan kuntosalilla , Riikka Rupattelu , Riikka Levyraati , Riikka	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs Lähtö kahvilasta Kabinetti, 1.krs. Ravintola, 1.krs.
lauantai 12.09	11.00.- 14.00	Ulkoilu (omatoiminen) Biljardi (omatoiminen)	Pääovi, 1.krs Pelihuone, -1.krs.
sunnuntai 13.09.	11.00. 16.00	Ulkoilu (Omatoiminen) Yhteislaulut , Kirsi	Pääovi, 1.krs. Kahvila, 1.krs

Käännä sivu

Ajankohtaista

- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. 1.8.-30.9.2026 Tyytyväisyytesi harrastus- ja kulttuuritoimintaan
- **Askartelu- ja värityskerho palaavat lomalta!**
Tervetuloa mukaan askartelemaan, värittämään ja viettämään mukavaa yhdessäoloa!
- Lounas tarjolla klo 11.30–14
- Sairaanhoidajan Kirsin vastaanotto ti.08.09. klo.10.00–10.30.
- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE
Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.

Tärkeitä puhelinnumeroita:

- Hoitajat: p.050 466 3313
- Sairaanhoidaja Kirsi p.050 343 1434 ma-pe klo 9.00–15.00
- Fysioterapeutti Ruusu p.050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu p.044 377 3207

