

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

21.9.–27.9. 2026, viikko 39

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 21.09.	10.00.–12.00. 12.00.–13.00. 11.15.–12.00. 14.00.–14.45 15.00.	Askartelukerho Värityskerho Toiminta ryhmäkotilaisille , Katrin Tietovisa , Katrin Bingo , Katrin	Askarteluhuone, 1.krs. Saunakabinetti, 5.krs. Ryhmäkoti Kabinetti, 1.krs. Ravintola, 1.krs
tiistai 22.09.	11.15 15.00	Tuolijumppa , fysioterapeutti Sanasokkeloita (omatoiminen)	Kahvila 1.krs Kahvila, 1.krs
keskiviikko 23.09.	11.15–12.00 12.00–13.00 14.00.–14.45. 15.00	Virikehetki , Katrin Kuntosali , fysioterapeutti Digimuseo , Katrin Esiintyvät: Duo tähdet	Kabinetti, 1.krs. Kuntosali, 1.krs Kabinetti, 1.krs Kahvila, 1.krs.
torstai 24.09.	10.00.-12.00 11.15–12.00. 11.30. 13.45–14.15 14.30	Askartelukerho Toiminta ryhmäkotilaisille , Katrin Tuolijumppa , fysioterapeutti Heittopeli , Katrin Hartaus , Malmin srk	Askarteluhuone, 1.krs. Ryhmäkoti Kahvila, 1.krs. Kuntosali, 1.krs. Kahvila, 1.krs
perjantai 25.09.	10.00 11.00–14.00 12.00.–12.30. 14.00.-14.45 15.00	Perjantaitorilla myynnissä keittiön herkkuja! Tuolijumppa , fysioterapeutti Vaatemyynti, Keltto oy Ulkoilu, huonolla säällä ollaan kuntosalilla , Katrin Toivemusiikkia , Katrin Esiintyy: Janne Maarala, piano	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs. Lähtö kahvilasta Kabinetti, 1.krs. Ravintola, 1.krs.
lauantai 26.09.	11.00.- 14.00 16.00.-17.00	Ulkoilu (omatoiminen) Biljardi (omatoiminen) Makkarangrillausta, Kirsi	Pääovi, 1.krs Pelihuone, -1.krs. Kahvila, 1.krs.
sunnuntai 27.09	11.00.	Ulkoilu (Omatoiminen)	Pääovi, 1.krs.

Ajankohtaista

- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313
 - Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. 1.8.-30.9.2026 Tyytyväisyytesi harrastus- ja kulttuuritoimintaan
 - **Muistakaa palauttaa asukastyytyväisyyskysely respaan.**
 - **Kiinnostaisiko lähteä mukaan kummitoimintaan ja/tai asukastoimikuntaan?**
Tule rohkeasti mukaan – uusia jäseniä kaivataan! Ilmoita kiinnostuksestasi, niin kerromme lisää.
 - Lounas tarjolla klo 11.30–14
 - Otathan lounaalla ruokaa vain sen verran, kun jaksat syödä. Ravintolasta ei saa viedä mitään kotiin.
 - Sairaanhoidajan Kirsin vastaanotto ti.22.09. klo.10.00–10.30.
 - Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
 - Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE
Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.
- Tärkeitä puhelinnumeroita:**
- Hoitajat: p.050 466 3313
 - Sairaanhoidaja Kirsi p.050 343 1434 ma-pe klo 9.00–15.00
 - Fysioterapeutti Ruusu p.050 326 0469
 - Parturi-kampaaja Anu p.044 377 3207

