

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

05.10.–11.10. 2026, viikko 41

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 05.10.	10.00.–12.00. 10.45– 12.00.–13.00. 11.15.–12.00. 14.00.–14.45	Askartelukerho Aamulöpinät, Kirsi Värityskerho Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin SagaTietovisa, Katrin	Askarteluhuone, 1.krs. Kahvila, 1.krs. Saunakabinetti, 5.krs. Ryhmäkoti Kabinetti, 1.krs.
tiistai 06.10.	11.15 16.00	Tuolijumppa, fysioterapeutti Esiintyy: Mikaelin laulajat	Kahvila 1.krs Kahvila, 1.krs
keskiviikko 07.10	11.15–11.45 12.00–13.00 14.00.–14.45. 15.00	Virikehetki, Katrin Kuntosali, fysioterapeutti Digimuseo, Katrin Bingo, Katrin	Kabinetti, 1.krs. Kuntosali, 1.krs Kabinetti, 1.krs Ravintola, 1.krs
torstai 08.10	10.00.-12.00 11.15–12.00. 11.30 12.15 14.00–15.00.	Askartelukerho Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Tuolijumppa, fysioterapeutti Ulkoilu, Katrin (Valtakunnallinen iäkkäiden ulkoilupäivä) Toivemusiikkia, Katrin	Askarteluhuone, 1.krs. Ryhmäkoti Kahvila, 1.krs. Lähtö kahvilasta Kabinetti, 1.krs.
perjantai 09.10.	10.00 11.30 12.00.–12.30 14.00–14.30.	Perjantaitorilla myynnissä keittiön herkkuja! Tuolijumppa, fysioterapeutti Rupattelu, Katrin Ulkoilu, huonolla säällä ollaan kuntosalilla, Katrin Heittopeli, Katrin	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs. Lähtö kahvilasta Kuntosali
lauantai 10.10.	11.00.- 11.00	Ulkoilu (omatoiminen) Biljardi (omatoiminen)	Pääovi, 1.krs Pelihuone, -1.krs.
sunnuntai 11.10.	11.00.	Ulkoilu (Omatoiminen)	Pääovi, 1.krs.

Käännä sivu

Ajankohtaista

- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. 1.8.-30.9.2026 Tyytyväisyytesi harrastus- ja kulttuuritoimintaan
- **Saga Helapuisto saa tilata rokotteet kotihoidon palveluseteliasiakkaille, jotka eivät pääse rokotuspisteelle. Jos sinulla ei ole kotihoidon palveluseteli käytössä, rokote tulee hakea omalta terveysasemalta tai lähimmältä rokotuspisteeltä. Ajan voit varata lähimmälle rokotuspisteelle numerosta 09 310 46300 (ma-pe klo 8–16). Tämä on Helsingin kaupungin päätös ja Saga Helapuisto toimii sen mukaisesti**
- Kiinnostaisiko lähteä mukaan kummitoimintaan ja/tai asukastoimikuntaan? Tule rohkeasti mukaan – uusia jäseniä kaivataan! Ilmoita kiinnostuksestasi, niin kerromme lisää.
- Lounas tarjolla klo 11.30–14
- 5.10 alkaen respa avoinna päivittäin klo.11.00–17.00
- Otathan lounaalla ruokaa vain sen verran, kun jaksat syödä. Ravintolasta ei saa viedä mitään kotiin.
- Sairaanhoitajan Kirsin vastaanotto ti.29.09. klo.10.00–10.30.
- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE
Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.

Tärkeitä puhelinnumeroita:

- Hoitajat: p.050 466 3313
- Sairaanhoitaja Kirsi p.050 343 1434 ma-pe klo 9.00–15.00
- Fysioterapeutti Ruusu p.050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu p.044 377 3207

