

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

12.10.–18.10. 2026, viikko 42

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 12.10.	10.00.–12.00. 12.00.–13.00. 11.15.–12.00. 14.00.–14.45	Askartelukerho Värityskerho Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Saga Tietovisa/ Aivojumppa, Katrin	Askarteluhuone, 1.krs. Saunakabinetti, 5.krs. Ryhmäkoti Kabinetti, 1.krs.
tiistai 13.10.	11.00- 11.15	Kenkä esittely/ myynti- Sen-Tex Tuolijumppa, fysioterapeutti	Kahvila, 1.krs Kahvila 1.krs
keskiviikko 14.10	11.15–12.00 12.00–13.00 14.30. 15.15	Syysaskartelu, Katrin Kuntosali, fysioterapeutti Hartaus, Malmin srk. Bingo, Katrin	Kabinetti, 1.krs. Kuntosali, 1.krs Kahvila, 1.krs. Ravintola, 1.krs
torstai 15.10	10.00.-12.00 11.15–12.00. 11.30 14.00.-14.30	Askartelukerho Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Tuolijumppa, fysioterapeutti Heittopeli, Katrin	Askarteluhuone, 1.krs. Ryhmäkoti Kahvila, 1.krs. Kabinetti, 1.krs
perjantai 16.10.	10.00 11.30 12.00.–12.30 14.00–14.45	Tuolijumppa, fysioterapeutti Rupattelu, Katrin Ulkoilu, huonolla säällä ollaan kuntosalilla Katrin Nettipelit, Katrin	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs Lähtö kahvilasta Kabinetti, 1.krs.
lauantai 17.10.	11.30. 14.00–14.45. 15.00. 17.00. 18.00.	SAGAN PÄIVÄ Ulkoilu, Katrin Toivemusiikkia, Katrin Bingo, Katrin Talon kummit tavattavissa* Esiintyy: Charles Plogman	Lähtö kahvilasta Kabinetti, 1.krs Ravintola, 1.krs. Kahvila, 1.krs. Kahvila, 1.krs
sunnuntai 11.10.	11.00. 16.00.–17.00.	Ulkoilu (Omatoiminen) Yhteislaulut, Kirsi	Pääovi, 1.krs. Kahvila, 1.krs.

Ajankohtaista

- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 3313
- **Sagan päivä lauantaina 17.10. klo 17.00–17.30 Talon kummit tavattavissa.** Tule tapaamaan talon kummeja kahvilaan! Heiltä voit kysyä esimerkiksi talossa asumisesta, arjesta ja käytännön asioista. Tervetuloa juttelemaan ja tutustumaan! *
- Sagan päivänä kahvilasta puolukka-juustokakku 5€, pienen kahvin kanssa 7€ tai kuohuviinin kanssa 15€. Saga- drinkki 12€. Tervetuloa herkuttelemaan! Kahvila auki 11.00–19.00
- **Kausirokotteet annetaan tänä vuonna Helsingin kaupungin päätöksellä rokotuspisteillä.**
Rokotteiden ajanvaraus lähimmälle rokotuspisteelle numerosta 09 310 46300 (ma-pe klo 8–16).
- 5.10 alkaen respa avoinna päivittäin klo.11.00–17.00
- Lounas tarjolla klo 11.30–14. Otathan lounaalla ruokaa vain sen verran, kun jaksat syödä. Ravintolasta ei saa viedä mitään kotiin.
- Sairaanhoidajan Kirsin vastaanotto ti 29.09. klo.10.00–10.30.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu- laitteella. Laite löytyy jäätelölaarin vierestä. Fysioterapia on aiheena tällä hetkellä.
- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE
Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.

Tärkeitä puhelinnumeroita:

- Hoitajat: p.050 466 3313
- Sairaanhoidaja Kirsi p.050 343 1434 ma-pe klo 9.00–15.00
- Fysioterapeutti Ruusu p.050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu p.044 377 3207

