

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto

19.10.–25.10. 2026, viikko 43

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 19.10.	10.00.–12.00. 12.00.–13.00. 11.15.–12.00. 14.00.–14.45	Askartelukerho Värityskerho Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Saga Tietovisa/ Aivojumppa, Katrin	Askarteluhuone, 1.krs. Saunakabinetti, 5.krs. Ryhmäkoti Kabinetti, 1.krs.
tiistai 20.10.	11.15 15.00	Tuolijumppa, fysioterapeutti Esiintyvät. Hanna Tuominen (piano) ja Jorma Martikainen (laulu)	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs.
keskiviikko 21.10	11.15–12.00 12.00–13.00 14.00.–14.30. 15.00	Syysaskartelu, Katrin Kuntosali, fysioterapeutti Heittopeli, Katrin Bingo, Katrin	Kabinetti, 1.kr Kuntosali, 1.krs Kabinetti, 1.krs. Ravintola, 1.krs
torstai 22.10	10.00.-12.00 11.15–12.00. 11.30 12.15. 15.00.	Askartelukerho Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Tuolijumppa, fysioterapeutti Ulkoilu (huonolla säällä ollaan kuntosalilla), Katrin Levyraati, Katrin	Askarteluhuone, 1.krs. Ryhmäkoti Kahvila, 1.krs. Kabinetti, 1.krs. Ravintola, 1.krs.
perjantai 23.10.	10.0 14.00–14.45	Tuolijumppa, fysioterapeutti Toivemusiikkia, Kirsi	Kahvila, 1.krs Kabinetti, 1.krs.
lauantai 24.10.	11.00 11.00	Ulkoilu, (omatoiminen) Biljardi, (omatoiminen)	Lähtö kahvilasta Pelihuone, -1.krs.
sunnuntai 25.10.	11.00.	Ulkoilu (Omatoiminen)	Pääovi, 1.krs.

Käännä sivu

Ajankohtaista

- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 331
- **Kausirokotteet annetaan tänä vuonna Helsingin kaupungin päätöksellä rokotuspisteillä.
Rokotteiden ajanvaraus lähimmälle rokotuspisteelle numerosta 09 310 46300 (ma-pe klo 8–16)**
- Sairaanhoidajan Kirsin vastaanotto ti 20.10. klo.10.00–10.30.
- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu- laitteella. Laite löytyy jäätelölaarin vierestä. Fysioterapia on aiheena tällä hetkellä.
- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE
Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.

Tärkeitä puhelinnumeroita:

- Hoitajat: p.050 466 3313
- Sairaanhoidaja Kirsi p.050 343 1434 ma-pe klo 9.00–15.00
- Fysioterapeutti Ruusu p.050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu p.044 377 3207



Harrastus- ja kulttuuritoimintaohjelma

- Kotitalousvähennys nousee takautuvasti – näin saat korotetun vähennyksen käyttöösi. Verohallinnon tiedote, 13.10.2026
Kotitalousvähennyksen enimmäismäärä ja vähennysprosentit nousevat vuoden 2026 alusta alkaen. Myös matkakuluvähennyksen omavastuu pienenee väliaikaisesti vuoden 2026 ajaksi. Muutokset saa käyttöönsä heti tekemällä OmaVerossa uuden verokortin tai myöhemmin täydentämällä esitäytettyä veroilmoitusta.
Kotitalousvähennyksen enimmäismäärä nousee 1 600 eurosta 2 100 euroon. Lisäksi kotitalousvähennyksen prosentit nousevat. Korotukset tulevat voimaan takautuvasti vuoden 2026 alusta ja ovat voimassa vuosina 2026–2027.
- Korotettua kotitalousvähennystä voi hakea 1.1.2026 alkaen maksetuista kustannuksista. Hyödyn korotetusta vähennyksestä saa itselleen heti tekemällä OmaVerossa uuden verokortin. Vähennyksen saa hyödynnettyä toki myöhemminkin, kun täydentää esitäytetyn veroilmoituksen ensi keväänä, sanoo Verohallinnon ylitarkastaja Petri Manninen.
Jos kotitalousvähennykseen oikeuttavaa työtä ostaa yritykseltä, vähennystä saa 40 prosenttia työn osuudesta aiemman 35 prosentin sijaan.
Jos kotitalous palkkaa työntekijän, palkasta saa vähentää 15 prosenttia aiemman 13 prosentin sijaan. Lisäksi saa vähentää palkkaan liittyvät työnantajan sivukulut, kuten nykyisinkin.
Kotitalousvähennyksen omavastuu on 150 euroa eikä siihen tule muutoksia.

