Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto
16.11.–22.11. 2026, viikko 47

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 16.11.	10.00.–12.00. 12.00.–13.00. 11.15.–12.00. 14.00.-14.30	Askartelukerho Värityskerho Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Tietovisa/ Aivojumppa, Katrin	Askarteluhuone, 1.krs. Saunakabinetti, 5.krs. Ryhmäkoti Kabinetti, 1.krs.
tiistai 17.11.	11.00.-14.00 11.15	Vaatemyynti, Keltto oy Tuolijumppa, fysioterapeutti	Kahvila, 1.krs Kahvila, 1.krs.
keskiviikko 18.11.	11.30–12.00 12.00–13.00 14.00.–14.45 15.00	Rupattelu, Katrin Kuntosali, fysioterapeutti Heittopeli, Katrin Bingo, Katrin	Kabinetti, 1.kr Kuntosali, 1.krs Kabinetti, 1.krs Ravintola, 1.krs
torstai 19.11.	10.00.-12.00 11.15–12.00. 11.30 12.15 14.00–14.45 15.00	Askartelukerho Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Tuolijumppa, fysioterapeutti Ulkoilu, (säävaraus) Toivemusiikkia, Katrin Esiintyy: Jusba Humaljoki	Askarteluhuone, 1.krs. Ryhmäkoti Kahvila, 1.krs. Lähtö kahvilasta Kabinetti, 1.krs Kahvila, 1.krs.
perjantai 20.11.	10.00 12.00. 14.00.	Tuolijumppa, fysioterapeutti Ulkoilu (huonolla säällä ollaan kuntosalilla), Katrin Marraskuun synttärikahvit	Kahvila, 1.krs Lähtö kahvilasta Kabinetti, 1.krs.
lauantai 21.11.	11.00 11.00 16.00	Ulkoilu, (omatoiminen) Biljardi, (omatoiminen)	Lähtö kahvilasta Pelihuone, -1.krs.
sunnuntai 22.11.	11.00.	Ulkoilu (Omatoiminen)	Pääovi, 1.krs.

Käännä sivu

Ajankohtaista

- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 331

- Sairaanhoitajan Kirsin vastaanotto ti 17.11. klo.10.00–10.30.

- **Tutankhamun-näyttely**
  Malmin jäähallissa on tammikuun loppuun asti Tutankhamun-näyttely. Olisiko kiinnostuneita lähtemään yhdessä tutustumaan näyttelyyn? Ei-sitova ilmoittautuminen respaan marraskuun aikana.

- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu- laitteella. Laite löytyy jäätelölaarin vierestä. Fysioterapia on aiheena tällä hetkellä.

- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE
  Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.

Tärkeitä puhelinnumeroita:

- Hoitajat: p.050 466 3313
- Sairaanhoitaja Kirsi p.050 343 1434. Sairaanhoitaja Kirsi on tavoitettavissa arkisin pääsääntöisesti 9.00.–14.00.
- Fysioterapeutti Ruusu p.050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu p.044 377 3207