

12 – 18.10.2026 VKO 42

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 12.10.	9.00-9.45	KUNTOPIIRI Esterin kanssa. 8 ensimmäistä mahtuu mukaan. Osallistuminen vain yhteen kuntopiiriin viikossa	Kuntosali
	11.00-13.00	KUVATAIDEKERHO Asukkaiden omatoimikerho. Käytössä talon taidetarvikkeet.	Linnasali, Linnan 5. krs
	14.00-14.45	NAISTENRYHMÄ Teemana perinteet.	Sali, Puiston P-kerros
	15.00-15.45 17.00	TIETOVISA Hyvät palkinnot 😊 MUSIIKKIA Carla du Ré trio esiintyy	Sali, Puiston P-kerros Ravintolasali
tiistai 13.10.	11.15-11.45	TUOLIJUMPPA	Kuntosali
	16.00-16.45	BINGO Maksa 1,20 € respaan. Kuitilla saat pelikupongin sekä bingokahvin ja keksin.	Ravintolasali
	16.00-17.00	SAKSAN KESKUSTELUKERHO	Sali, Puiston P-kerros
keskiviikko 14.10.	10.00-12.00	KÄSITYÖKERHO Asukkaiden omatoiminen kerho. Kudotaan, virkataan, ommellaan tai askarrellaan. Talon tarvikkeita käytössä.	Sali, Puiston P-kerros
	10.30-11.00	TARKKUUSLAJIT Kisataan iloisella ja rennolla tyylillä. Tarkin palkitaan! Tervetuloa!	Puiston P-kerros
	11.00-15.00	TUOTEMYYNTI Liitos-Asuste	Talvipuutarha
	14.00-14.45 17.00	ELÄMÄNI ESINE Onko sinulla jokin harvinainen, erikoinen, sinulle tärkeä tai muulla tavalla erityinen esine/kuva tms? Tule kertomaan sen tarina ja ihmettelemään muiden esineitä ja tarinoita! MUSIIKKIA Teemu Harjukari esiintyy.	Sali, Puiston P-kerros Ravintolasali
torstai 15.10.	9.00-9.45	KUNTOPIIRI Uusi kuntopiirivuoro. 8 ensimmäistä mahtuu mukaan. VOIT OSALLISTUA VAIN YHTEEN KUNTOPIIRIIN VIKOSSA.	Kuntosali
	10.30-12.00	TAIDEKERHO Asukkaiden seesteinen omatoimikerho avarassa miljöössä.	Linnasali
	11.15-12.00 15.00-15.45	ULKOILUA YHDESSÄ (säävaraus) SAY IT IN ENGLISH! -Kielikerhoon kaiken tasoiset englannintaitajat ovat tervetulleita!	Lähtö pääovelta Sali, Puiston P-kerros
perjantai 16.10.	10.00-10.30 13.00 alk.	TUOLIJUMPPA PERJANTAITORI Herkkuja viikonloppuun! Tuoreita leivonnaisia talon keittiöstä.	Kuntosali Respa
	14.00-14.45	LEVYRAATI Kirjoita paperilapulle kappale (ja mielellään myös esittäjä), jonka haluat kuunnella ja tuo se mukana. Annetaan pisteet ja äänestetään miellyttävintä kappale.	Sali, Puiston P-kerros
	15.00-15.45	HÖGLÄSNING Berättelser och dikter på Svenska med Susanna.	Sali, Puiston P-kerros
lauantai 17.10.	13.30-17.30	OIKEIN HYVÄÄ SAGAN PÄIVÄÄ! Päivän ohjelmasta lisätietoa toisella sivulla	
sunnuntai 18.10.	16.00-17.00	LAULUKERHO Asukkaiden yhteinen lauluporukka kokoontuu. Laulujen sanoja löytyy Rinteen yhdyskäytävän kirjahyllystä.	Ravintolasali
	18.00-19.00	BILJARDIKERHO kokoontuu	Puiston P-kerros

Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehitystä. Kannustamme kaikkia asukkaita antamaan palautetta palveluistamme. Loka-marraskuussa keräämme palautetta talomme fysioterapiasta. Palautelaite on Puisto-talon pohjakerroksen aulassa.

AJANKOHTAISTA

Talo tiedottaa

- **Autopaikoista:** Toivomme, että ilmoitatte viipymättä respaan tai huoltomiehellemme Henkalle, mikäli ette enää itse autoile ja autopaikat saadaan autoilevien asukkaiden käyttöön.
- **Kausirokotuksista:**
Suosittelemme korona- ja influenssarokotuksen ottamista maksutta terveysaseman rokotuspisteellä. Kaupungin rokotusajanvarausnumero on 09 310 46300 ja se palvelee ma-pe klo 8-16.

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

Hesarihetkiä vetävä Sirpa lomailee tämän viikon. Ensi viikolla luetaan taas yhdessä Helsingin Sanomia.

- **Maanantaina 12.10. klo 17.00 ravintolasalissa esiintyy Carla du Ré.** Ranskalainen laulaja, lauluntekijä ja esiintyvä muusikko yhdistää musiikissaan ranskalaista chansoneita, folkia ja perinteisiä kansanlauluja. Emmi Uimosen ja Mika Seppäsen säestyksellä leikitellään kontrasteilla ja tulkinnoilla, musiikki resonoi sanojen kanssa puhutellen kaikkia, jopa ei-ranskankielisiä.



- **Keskiviikkona 14.10. klo 17.00 Teemu Harjukari esiintyy.** Sympaattinen vääksyläinen tarjoaa meille taidokasta, tyylikästä, tunnelmallista ja myös vauhdikkaampaa menoa saksofonin ja haitarin soudessa. Muutama yhteislaulukin mahtuu iltaan!



- **Perjantaina 16.10. klo 15.00 HÖGLÄSNING** i Salen i "puistohusets" nedre våning. Kom med och lyssna till berättelser och dikter på svenska! Den här gången funderar vi lite på höstens ljusare och mörkare sidor. Hoppas du vill och kan komma med!
Tule mukaan kielikylpyyn! Luen ääneen kertomuksia ja runoja ruotsiksi. Tällä kertaa teemana on syksy. Välkommen! Tervetuloa! -Susanna

LAUANTAINA 17.10. VIETETÄÄN SAGAN PÄIVÄÄ!

Sen kunniaksi luvassa on erityistä ohjelmaa:

- **Klo 13.30-15.30** Talvipuutarhassa on tarjolla pieni hetki rentoutumista, kun Helsingin Hieronta-Akatemian kaksi oppilasta tekee lyhythierontoja asukkaillemme (jonottamalla hierontaan). Tervetuloa!
- **Klo 15.00** on tarjolla talon esittelykierroksia potentiaalisille uusille asukkaille.
- **Klo 15.00-17.00** on mahdollisuus päivittää vaatekaappia SeniorShopin myyntipisteellä Talvipuutarhassa.
- **Klo 16.00-17.00** ravintolasalissa esiintyy upea Marita Taavitsainen.
- **Klo 17.00-17.30** on luvassa vielä muotinäytös, jossa SeniorShopin valikoimaa esittelevät talomme omat mannekiinit.

**Kahvila myy nimipäivän kunniaksi mm.
Sagan päivän leivoksia ja paljon muita herkkuja!**