

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

8. – 14.6.2026 vko 24

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 8.6.	9.00-9.45	KUNTOPIIRI fysioterapeutin kanssa. Mukaan mahtuu 8 hlöä.	Kuntosali
	11.00-13.00	KUVATAIDEKERHO asukkaiden oma kerho.	Linnasali
	14.00-14.45	NAISTEN RYHMÄ Aiheena sananlaskut sekä suomen kielen muuttuminen.	Sali, Puiston P-kerros
	15.00-15.45 16.30-18.00	TIETOVISA Tietäväisin palkitaan! ELOKUVAHETKI	Sali, Puiston P-kerros Sali, Puiston P-kerros
tiistai 9.6.	10.00-11.00	HESARIHETKI Pyryn kanssa	Kirjasto
	11.00-15.00	VAATEMYYNTE Liitos-Asusteen tuotteita	Talvipuutarha
	11.15-11.45	TUOLIJUMPPA liikettä niveliin 😊	Kuntosali
	16.00-16.45	BINGO Maksa 1,20€ respaan. Kuitilla saat bingokahvin, keksin ja pelikupongin.	Ravintolasali
	16.00-17.00	SAKSAN KESKUSTELUKERHO	Sali, Puiston P-kerros
	17.15-19.00	KOSMETIIKKAILTA, huulipunabaari ja käsihieronta Mary Kay-tuotteilla	Sali, Puiston P-kerros
keskiviikko 10.6.	10.00-12.00	KÄDENTÄIDOT Asukkaiden käsityökerho	Sali, Puiston P-kerros
	10.30-11.00	TIKANHEITTOA ulkona uima-altaan äärellä. Sateella sisälajeja.	Puiston P-kerros
	11.00-14.00	VAATEMYYNTE Senior Shopin tuotteita	Talvipuutarha
	15.00-16.00	ASUKASKESKUSTELUTILAISUUS Puhetta talon ajankohtaisista asioista.	Ravintolasali
	17.00	MUSIIKKIA <i>Duo Simo Bäckman</i> , iloinen musiikillinen sekametalisoppa Simon ja Mikon seurassa	Ravintolasali
torstai 11.6.	10.00-11.00	HESARIHETKI Pyryn kanssa	Kirjasto
	11.30-12.30	ULKOILUA YHDESSÄ (säävaraus helle/sade)	Lähtö pääovelta
	14.15-15.00	MUISTOJEN MATKALAUKKU Tänään avataan viimeinen laukku.	Sali, Puiston P-kerros
	15.00-15.45	SAY IT IN ENGLISH! Ylläpidetään englannin kielen taitoa kesäisen kevyesti. Let's go 😊	Sali, Puiston P-kerros
perjantai 12.6.	10.00-10.30	TUOLIJUMPPA Venytellen viikonloppuun!	Kuntosali
	11.30-12.15	TIKANHEITTOA ulkoaltaalla. SÄÄVARAUS!	Puiston P-kerros
	13.00 alk.	PERJANTAITORI Tervetuloa herkku- ostoksille! Tarjolla suolaista ja makeaa.	Respa
	14.00-14.45	LEVYRAATI Tuo oma suosikkikappaleesi lapulle kirjoitettuna. Kuunnellaan se yhdessä ja äänestetään paras kappale.	Sali, Puiston P-kerros
	16.00	RANSKAN KESKUSTELUKERHO	Linnasali
lauantai 13.6.	17.00	LAUANTAIN MUSIIKKIHARTAUUS Pastori Jan-Erik Lindqvist	Ravintolasali
sunnuntai 14.6.	16.00-17.00	LAULUKERHO asukkaiden oma lauluporukka kokoontuu	Ravintolasali
	17.00-17.40	MUSIIKKIA: <i>Sointuva Kevät -duo Rosa & Kasper</i>	Ravintolasali
	18.00-19.00	BILJARDIKERHO treenaa	Puiston P-kerros

Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehitystä. Kannustamme kaikkia asukkaita antamaan palautetta palveluistamme. Kesäkuussa keräämme palautetta kahviosta ja vastaanotosta (respasta).



AJANKOHTAISTA

Talo tiedottaa

- **Talon terassien käytöstä:** Linnan ja Puiston terassit ovat asukkaiden käytössä kesäiseen ajanviettoon. Terasseja siivotaan kesäkuun maanantaista 8.6. alkaen. ☀️

Terasseille voi halutessaan viedä omia eväitä mutta omia alkoholijuomia niillä ei valitettavasti saa nauttia. Ulkoterassit ovat anniskelualueita, joilla saa nauttia vain anniskeluluvan haltijan myymää alkoholijuomaa. Anniskeltua alkoholijuomaa ei saa myöskään viedä anniskelualueen ulkopuolelle. Kahviosta ostetun juoman voi näin ollen nauttia vain kahvion yhteydessä Puiston terassilla. Mahdollisista muutoksista tähän tiedotetaan erikseen.

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

- **Keskiviikkona 10.6. klo 10.30 tarkkuuslajeissa heitetään taas tikkaa ulkona uima-allasalueella.** Sateella ollaan sisällä Puiston P-kerroksessa.
- **Sunnuntaina 14.6. klo 17.00 Sointuva Kevät -duo Rosa & Kasper** yhdistää harmonikan nostalgisen soinnin sekä pianon tyylikkään tunnelman. Ohjelmisto on koottu rakkaudella ikivihreistä iskelmistä, tutuista valsseista, polkista & humpista sekä kauneimmista kansanlauluista.
- **Talon kirjastoa sekä muitakin kirjahyllyjä siivotaan ja järjestellään 3.–16.6.** Pahoittelut mahdollisesta epäjärjestyksestä.

Kesän tulevaa vapaa-ajan ohjelmaa Saga Munkkiniemessä:

Kesäkuussa Meeri Karri ja teatteriopiskelijan sooloesitys, tuolijumppassa juhannustanssit sään salliessa ulkona, musiikkia tarjoilevat mm. Paula ja Ape Anttila, Marion Melnik sekä Taneli Kleemola.

Juhannusaattona Masa Saloranta ilahduttaa trubaduurina ja ravintola valmistaa perinteistä suomalaista iltapalaa. Juhannuspäivänä saamme nauttia huilisti Saara Lehtosen konsertista.

Heinäkuussa on luvassa mm. wine tastingia, Einö Grönin konsertti sekä Tanssiteatteri Tsuumin esitys.

Tuolijumppaa, lavatanssijumppaa, Asahia, tikanheittoa ja ulkoilua harrastetaan läpi kesän. Kesän päätteeksi vietetään venetsialaisia ja silloin saamme nauttia taas upean ja lahjakkaan Elina Kardénin seurasta. Sydämen Sävel -esitys kuljettaa meidät silloin muistojen bulevardia pitkin vanhan suomalaisen iskelmän ja amerikkalaisen swing-musiikin maailmaan.

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

Osa asukkaista on toivonut merellistä kesäretkeä. Helsingin edustalla on tarjolla erilaisia 2-3 tunnin risteilyjä mutta alukset ovat esteettömyyden kannalta haastavia. Alukset ovat pieniä ja niissä ei ole hissejä, joten myös rollaattorin kanssa kulkeminen on paikoin kovin haastavaa.

Vaihtoehtoja merelliseen retkeen kyllä löytyy. Tarkoituksena onkin järjestää **torstaina 30.7. kuuden tunnin piknik-risteily** isommalla aluksella, eli Tallinkin tai Viking Linen laivalla. Näin varmistamme, ettei kenenkään retki jää kiinni pyörätuolin tai rollaattorin käytöstä.

Laivalla nautimme maisemista ja kesästä, syömme yhdessä ja toki laivan kaupoista löytyy aina jotain ostettavaa. Laivalta voi varata myös hytin, jossa voi käydä huilaamassa ja jättää mahdollisia ostoksia säilytykseen.

Matkan hinta brunssibuffetilla ja yhdellä yhteisellä lepohytillä on tällä hetkellä n. 65-70 €/hlö. Voit myös varata lisämaksusta erikseen hytin vain omaan käyttöösi (hytin hinta 40-64€).

Brunssibuffet koostuu valikoimasta aamiaisruokia, lämpimiä ruokia ja jälkiruokia, joista voi koota mieleisensä kokonaisuuden. Kahvin, teen ja mehujen lisäksi tarjolla on olutta, viiniä ja virvoitusjuomia.

Mukaan tulisi myös yksi henkilöauto, johon voi antaa ostoksia kuljetukseen satamasta Sagaan.

Matka satamaan tulee tehdä itsenäisesti, raitiovaunulla pääsee Munkkiniemen puistotieltä suoraan satamaan ja takaisin. Taksilla kulkiessa voi ottaa isommalle porukalle yhteisen taksin.

Retkelle ovat tervetulleita myös perheenjäsenet, ystävät ja muut seuralaiset. Matkalla pitää pärjätä itsenäisesti, sillä mukaan ei tule talon puolesta avustajia. Matkanjohtajana toimii Tiina.

Satamassa tulee olla viimeistään 9.30. Laiva palaa risteilyltä Helsinkiin klo 16.50. Vaikka emme nouse laivasta Viron puolella, **MATKALLE TARVITAAN VOIMASSA OLEVA PASSI TAI VIRALLINEN HENKILÖKORTTI. SITOVAT ILMOITTAUTUMISET RESPAAN PERJANTAIHIN 12.6. MENNESSÄ.**

TERVEISIÄ MUNKAN KLUBIN YLEISÖLLE:

"Paljon kiitoksia koko bändimme puolesta. Tunnelma Munkan klubilla 28.5. oli aivan mahtava ja saimme niin ihanan vastaanoton koko yleisöstä, että keikan jälkeen käydyt lämpimät keskustelut ja kehut jäivät ajatuksiin vielä pitkäksi aikaa ❤️ "

-Elina Kardén

