

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

10. – 16.8.2026 VKO 33

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 10.8.	11.00-13.00 14.00-14.45 15.00-15.45 17.00	KUVATAIDEKERHO asukkaiden oma kerho. NAISTEN RYHMÄ Aiheena muistot Olympiavuodesta 1952. TIETOVISA Rohkeasti mukaan visailemaan! Hyvät palkinnot! TANSSIESITYS Tanssija-koreografi Janne Outinen esiintyy.	Linnasali, Linnan 5.krs Sali, Puiston P-kerros Sali, Puiston P-kerros Ravintolasali
tiistai 11.8.	10.00-11.00 11.15-11.45 15.00-18.00 16.00-16.45 16.00-17.00 17.00-17.30	HESARIHETKI Pyryn kanssa. TUOLIJUMPPA rauhallista venyttelyä. KÄSIHOITOJA Maksuttomia pikahoitoja Mary Kay-tuotteilla tekevät Sari ja Johanna. BINGO Maksa 1,20 € respaan. Kuitilla saat bingokahvin, keksin ja pelikupongin. SAKSAN KESKUSTELUKERHO TUOLIJUMPPA Vire-Lavis lavatanssijumppa istuen Lauran johdolla.	Kirjasto Kuntosali Linna-talon aula 1.krs Ravintolasali Sali, Puiston P-kerros Kuntosali
keskiviikko 12.8.	10.00-12.00 10.30-11.00 17.00	KÄDENTÄIDOT Asukkaiden käsityökerho. Käytössä myös ompelukone. TARKKUUSLAJEJA Parhaalle heittäjälle palkinto! Lämpimällä säällä ollaan ulkona. MUSIIKKIA Pianotaiteilija Janne Maarala	Sali, Puiston P-kerros Puiston P-kerros Ravintolasali
torstai 13.8.	10.00-11.00 11.00-12.00 11.15-12.00 15.00-15.45	HESARIHETKI Pyryn kanssa AIVOJUMPPA palaa kesätauolta.Tervetuloa! ULKOILUA YHDESSÄ Säävaraus:sade/helle. SAY IT IN ENGLISH! -kielikerho. Kaiken tasoiset englannintaitajat ovat tervetulleita!	Kirjasto Linnasali, 5.krs Lähtö pääovelta Sali, Puiston P-kerros
perjantai 14.8.	10.00-10.30 13.00 alk. 14.00-14.45 16.00	TUOLIJUMPPA Vetreänä viikonloppuun! PERJANTAITORILTA HERKUT VIKON-LOPPUUN! Myynnissä uunituoreita makeita ja suolaisia leivonnaisia. LEVYRAATI Kirjoita paperilapulle kappale (ja mielellään myös esittäjä), jonka haluat kuunnella ja tuo se mukasi. Annetaan pisteet ja valitaan miellyttävin kappale. RANSKAN KESKUSTELUKERHO	Kuntosali Respa Sali, Puiston-talon Pohjakerros Linnasali
lauantai 15.8.	17.00	LAUANTAIN MUSIIKKIHARTAUUS Pastori Jan-Erik Lindqvist	Ravintolasali
sunnuntai 16.8.	16.00-17.00 18.00-19.00	LAULUKERHO Laulujen sanoja löytyy yhdyskäytävän kirjahyllystä BILJARDIKERHO kokoontuu	Ravintolasali Puiston P-kerros

Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka sijaitsee talon pääaulassa respan edessä. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehitystä. Kannustamme kaikkia asukkaita antamaan palautetta palveluistamme.
Elo-syyskuussa palautetta kerätään harrastus- ja kulttuuritoiminnasta.

AJANKOHTAISTA

Talo tiedottaa

- **Yleislääkäri, geriatri Mika Mularin (Vivaelo) syyskauden ensimmäinen vastaanotto talossamme on perjantaina 14.8.** Varaa aikasi numerosta: 010 582 1112.
- **Tervetuloa keskustelemaan talon yhteisistä asioista asukaskeskustelutilaisuuteen keskiviikkona 19.8. klo 15.15.** Kysymyksiä, aiheita ja ideoita keskusteluun voi jättää etukäteen palautelaatikkoon, joka löytyy respan tiskiltä Kristallisalin puolelta.



Lomamuistutukset

- **Johtaja Mari Tamminen lomailee 10.–14.8. ja hoivatiimin esihenkilö Nuno Nobre 17.–24.8.** Palveluasiantuntija, sairaanhoitotiimin esihenkilö Eevastiina Värilä on palannut lomalta, ja sijaistaa Maria. Kaikki esihenkilöt sijaistavat loma-aikana toisiaan eri tehtävissä, ja kaikkien puhelinnumeroihin vastataan.
- **Sagan toimistonhoitaja Katja Helenius on lomalla 10.–30.8.** Puheluihin vastataan, ja sähköpostivastauksessa tieto sijaisista.
- **Vapaa-ajanohjaaja Tiina lomailee 13.–14.8.** Milla sijaistaa, eli kaikki vapaa-ajan ohjelmat toimivat normaalisti.
- **Jalkojenhoitaja Sanni on lomalla 6.–17.8.**

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

- **Pyryn kesäpesti päättyy.** Hesarihetkiä, tuolijumppaa ja ulkoiluja vetänyt sekä lounaalla apuna ollut Pyry palaa takaisin liikunta-alan opiskeluiden pariin. Näemme häntä toivottavasti vielä jatkossakin syksyisen työharjoittelujakson merkeissä ja lomakausien aikana.
- **Maanantaina 10.8. klo 17.00 ravintolasalissa tanssitaan. Tanssija-koreografi ja tanssinopettaja Janne Outinen esiintyy ja yleisökin saa innostua.** Liike on lääke ja liikkua voi istualtaankin. Pienikin liike musiikin tahdissa rentouttaa ja tuo mielihyvää. ”Tanssia kannattaa käydä myös katsomassa monesta syystä. Tanssin katsominen lisää empatian kokemusta ja vaikuttaa samoihin aivo-osiiin kuin itse tanssiminen. Siksi tanssia katsoessa tuntuu melkein siltä kuin itsekkin liikkuisimme.” (Tanssin tiedotuskeskus)
- **Tiistaina 11.8. klo 15.00–18.00 käsihoitoja Linnan ala-aulassa.** Mary Kay -tuotteiden edustaja tarjoaa maksuttomia pikahoitoja sisältäen käsien puhdistuksen, hoitavan voiteen ja kevyen hieronnan.
- **Keskiviikkona 12.8. klo 17.00 pianotaiteilija Janne Maarala esiintyy.** Luvassa on monipuolinen kattaus viihde- ja tanssimusiikkia, jazzia sekä lattareita, klassista musiikkia ja myös yleisön toiveita.
- **Torstaina 13.8. klo 11.00 Aivojumppa palaa Hannelen johdolla kesätauolta.** Linna-talon 5. kerroksessa hierotaan taas aivonystyröitä joka toinen torstai ja oivalletaan, että matematiikkakin voi olla hauskaa.